

## 協会けんぽ生活習慣病予防健診のご案内

2026年度より協会けんぽ健診体系が変わり、健診種類がさらに充実します。

出雲市民病院で実施できる協会けんぽ健診の種類は以下の通りです。人間ドック健診につきましては実施致しません。

生活習慣病予防健診の種類	対象者	※年齢は年度末年齢	実施
人間ドック健診	35歳以上		×
一般健診	35歳以上	※35歳～39歳の方は、胃・大腸のがん検診を省略できます。	○
節目健診	40.45.50.55.60.65.70歳		○
<b>NEW</b> 若年健診	20.25.30歳		○
<b>NEW</b> 骨粗しょう症検診	40歳～74歳偶数年齢女性		○
乳がん検診	40歳～74歳偶数年齢女性		○委託
＼お待たせしました!!／ 子宮頸がん検診	36歳～74歳偶数年齢女性		○委託
＼お待たせしました!!／ 単独子宮頸がん検診	20歳～38歳の偶数年齢女性		○委託

### 1. 予約申込期間について

申込開始に伴う混雑回避の為ご予約の申込期間を設定します。

申込期間:2026年2月2日(月)～2027年3月19日(金)まで

下記の表(表1)をご確認頂き、それぞれの対応開始日より当院所定の用紙にてお申込みしてください。お申込みはFAXまたはメール、郵送で受付します。電話での申込はできませんのでご了承ください。

表1

受診希望月	予約申込対応開始日
2026.4月～7月	2026年2月2日より、随時申込み対応
2026.8月～11月	2026年4月1日より、随時申込み対応
2026.12月～2027.3月	2026年8月3日より、随時申込み対応

※数か月にわたり健診受診を検討されている場合は、受診開始月に該当する対応開始日に申込みをしてください。ご希望日は余裕を持った日付でご記入してください。

※予約は先着順でお取りしますが、申込みが殺到しますので予約確定まで2週間程度お時間を頂きます。

※ご希望日でお取りできない場合は、別日でのご案内となりますのでご了承ください。

※当院の予約枠上限に達した時点で申込期間内であっても申込受付は終了させていただきます。

## 2. 35歳～74歳被保険者の胃検査未実施について

協会けんぽより、生活習慣病予防健診は「生活習慣病とがん予防」を目的としたセット健診であるため、ご本人の希望で検査項目の一部をキャンセルすることはできないと指導を受けております。

そのため、自己都合により胃検査キャンセルされた場合は、協会けんぽの費用補助対象外となります。

ただし、下記の理由に該当する場合は、胃検査を実施しなくても生活習慣病予防健診としてお申込みいただくことが可能です。

### 胃検査キャンセル理由

① 胃部治療中（2026年度内に胃カメラ検査を受けた、もしくは受ける予定がある）

② 医学的理由（アレルギー、妊産婦、透析中等）

※胃検査を希望されても既往歴等により当日医師の判断で胃検査が実施できない場合があります。

胃検査を希望されない場合は、別紙申込書の該当欄に上記いずれかの番号をご記入ください。

なお、番号の記入がない場合は、当院指定の定期健診コース（¥9,020<sup>（税込）</sup>）へ自動的に切り替えさせていただきます。

その際、定期健診コースには、便潜血検査等含まれておりませんのであらかじめご了承ください。

また、協会けんぽからの費用補助が適用されないため、健診費用（¥9,020<sup>（税込）</sup>）は全額事業所さまもしくはご本人さまのご負担となります。

さらに、受診日当日に自己都合で胃検査キャンセルを申し出られた場合も、同様に当院指定定期健診コースへ変更いたします。便潜血検査（¥880<sup>（税込）</sup>）および尿酸値（¥110<sup>（税込）</sup>）、ALP（¥110<sup>（税込）</sup>）については、オプション検査として追加実施（総合計¥10,120<sup>（税込）</sup>）させていただきます。

## 生活習慣病予防健診はセット健診です

協会けんぽでは、被保険者の方の健康診断として、以下の項目により生活習慣病予防健診を実施しています。この健診は、生活習慣病とがん予防を目的としたセット健診のため、すべての項目を受診していただく必要があります。ご本人の希望により検査項目を選ぶことはできません。

受診されない項目がある場合、協会けんぽからの補助が受けられない場合がありますのでご注意ください。

健診の種類	検査内容	対象者
一般健診	診察、問診、身体計測、血圧測定、尿検査、 便潜血反応検査、血液検査（脂質・血糖・肝機能） 心電図検査、胸部エックス線検査、胃部エックス線検査 ※1  眼底検査 ※2	協会けんぽ加入の 被保険者 (35～74歳)

※1 胃部エックス線検査に代えて胃内視鏡検査（胃カメラ）を受診可能

※2 医師が必要と判断した場合のみ

**Q.** バリウムを飲むのが苦手なので、エックス線検査は受けなくてもよいですか？

**A.** 受けなければいけません。  
上記の「検査内容」はすべて受診が必須となります。

胃がん検査（エックス線）を受けなくてもよい主なケース

- ① 胃部治療中
- ② アレルギー、妊産婦等の医学的理由
- ③ 当日の体調不良がある場合は健診機関の医師に相談してください

引用：協会けんぽ島根支部しまねタイムズ Vol.48 2025.9月号より

### 3. 胃検査について

協会けんぽの胃検査は基本的に「胃部エックス線（バリウム）検査」です。

当院は、胃部内視鏡（胃カメラ）検査にも対応している医療機関であるため、ご希望により胃カメラ検査も選択可能です。

しかし、近年胃カメラ検査をご希望される方が増加しており、2026年度より胃カメラ検査ご希望の方は当院独自の「胃カメラ検査選択可能年齢」を設けたうえで実施致します。

対象年齢以外の方は、原則として胃部エックス線（バリウム）検査でのお申込みとなりますのでご了承ください。

なお、胃カメラ選択可能年齢の方であってもこれまで通り胃部エックス線（バリウム）検査を受けていただくことも可能です。ただし、70歳以上の方は当院の規定により胃カメラ検査でのお申込みとなります。また、胃カメラ検査の選択可能年齢の方が選択可能年齢以外の方へ胃カメラ検査枠をお譲りすることなどはできません。詳細年齢については下記の表（表2）でご確認ください。

表2

#### 【胃カメラ検査選択可能な対象者】

年度末年齢において一般健診および節目健診対象者のうち

35歳～68歳の偶数年齢の方および70歳以上74歳（75歳誕生日前日まで）の方

#### 【胃カメラ検査選択可能年齢】※胃カメラへの変更は¥3,300（税込）加算されます。

36.38.40.42.44.46.48.50.52.54.56.58.60.62.64.66.68・・・胃カメラ検査も選択可  
70.71.72.73.74歳・・・胃カメラ検査のみ

### 4. 婦人科検診について

乳がん検診、子宮がん検診も当院で申込可能です。委託検査となり、実施場所は以下の通りです。

★乳がん検診・・・ひやくどみクリニック（月・木）

ヘルスサイエンスセンター島根（火・水・金）

★子宮がん検診・・・江田クリニック産婦人科（火・水・金）

詳細は別紙にてご確認ください。

### 5. 申込方法について

お申込みはFAXまたはメール、郵送のみで受付します。電話での申込はできません。

ご面倒をおかけしますが、必ず当院所定の申込書をご使用していただきますようお願い致します。

なお、申込書は当院ホームページよりダウンロードできます。

#### 【健診のお問い合わせ先】

出雲市民病院 健診センター


〒693-0021 出雲市塩冶町 1536-1

TEL:0853-33-9004 FAX:0853-21-8105

e-mail:kenshin@izumo-hp.com

#### 【胃検査相談センター開設】

当センター看護師が対応します。

2.  内胃検査キャンセル理由①、②について相談ができます。お気軽にどうぞ。

<対応時間 平日 11:00～16:00>