



Presented by 出雲医療生協 健康づくり委員会

# すこしお学習会

## ～お塩と上手なお付き合い～

**日程：10月20日（木）**

**場所：生協本部2階**

**時間：13時半～14時半 受付13時15分～**

**対象：組合員さんであれば誰でも参加できます**

**定員：先着30名**

すこしおとは「少しの塩分ですこやかな生活」の総称で、医療福祉生協の柱となる取り組みです。

今回、出雲市民病院の栄養士さんにすこしおについて説明をしてもらい、一般的なみそ汁と減塩みそ汁の飲み比べも行います。

皆さん、是非ご参加ください(^O^)

### ☆お申し込み方法☆

**FAXもしくはお電話にて受け付けます**

名前	住所	電話番号

**FAX：0853-22-0622 TEL：0853-21-8108**

担当：出雲医療生協 組織課 妹尾