

出雲医療生活協同組合
2017年6月30日現在

組合員 14,031人
配達世話人 671人
出資金 3億7,528万円
(平均出資額 26,746円)

すこやか

第364号
2017年8月号
発行
出雲医療生活協同組合
〒693-0021 出雲市塩冶町1536-1
TEL (0853) 21-2735
ホームページ: www.izumo-hewcoop.jp



この1年間「出雲医療生活協同組合の2020年ビジョン」を基礎に、事業所や地域で地域包括ケアにむけた様々な取り組みが開始されました。出雲市民病院での「地域包括ケア病棟」は76床まで増床し、県内最大の病床を通じて、急性期医療から在宅復帰支援の活動が広が

事業所と地域で、医療生協らしい活動と期待が高まってきました。

出雲医療生活協同組合の第11回通常総代会が、6月23日(金)にラピタウエディングパレスにて開催されました。総代会は医療生協の年一回開催される最高決議機関です。各地から選出された総代200名(委任状・書面議決参加含む)で行われました。

第11回通常総代会開催

地域の中で期待される医療生協を求めよう！

総会では、今年度が「医療生協設立10周年」であることから、改めて医療生協を学ぶことや、生協らしい活動を広げようと呼びかけました。7月から出雲市民病院では「無料低額診療事業」

医療生協10周年の今年は、更に地域で必要とされる活動に挑戦しよう！



提案議案はすべて全員一致で採択されました。

<2017年度の主要テーマ>

- ①事業所や地域で、高齢者が安心して住み続けられるまちづくり(地域包括ケア)の活動を更にレベルアップさせていきます。
- ②生協設立10周年を迎え、改めて医療生協の役割を学び、地域での「まちづくり」「健康づくり」の社会的認知と存在感を高めます。
- ③「すこしお生活」の活動や「生活リハビリ」の活動を広げ、医療生協のブランドとなるよう努めます。
- ④2018年度以降の医療・介護の大改善と病床縮小の政策に対して、医療・介護のレベルを高めた事業計画づくり(中期事業計画)を進めます。
- ⑤戦争をする国づくりを許さず、憲法を守る活動を進めます。安定した経営基盤づくりを進めます。

<4課題の表彰> ※個人の名称は略

- 優良支部 16支部
- 年間・仲間ふやし 14名
- 強化月間・仲間増やし 37名
- 年度末月間・仲間増やし 2名
- 配達世話人 40年1名を含む123名

朝山、有償ボランティア虹の活動、「すこしお」の活動

この間の支部での活動(大津、

を始めるなど、生活困窮者の方々を支援する事業も開始することになりました。

そして改正介護保険により外される「要支援」の方々を寄りそい、職員も協力して地域での「介護予防事業」分野へも活動の輪を広げることを決めました。

討議では8人の方の発言がありました。いずれも提案を支持する立場で、



総代のみなさんの発言の場面

●選任された理事及び監事の1覧はNEXT版に掲載してあります。

総代会では全ての議案が出席総代の全員一致で採択されました。そして、新しい理事(26名)・監事(5名)が専任され、その場での第1回理事会を通じて理事長ら役員が承認され、引き続き継続することが発表されました。

総会の最後には、特別決議「協同の力でのち輝く社会をめざし、生協設立10周年の記念の年にふさわしい前進を築こう！」及び「私たちは、『共謀罪』法案の異例の参議院採決強行に抗議し、廃止を求めます」も全参加者の拍手で採択しました。

などが報告されました。

総代会では全ての議案が出席総代の全員一致で採択されました。そして、新しい理事(26名)・監事(5名)が専任され、その場での第1回理事会を通じて理事長ら役員が承認され、引き続き継続することが発表されました。

すこやか文芸

(作者名は50音順・敬称略)

短歌

流鏑馬の神事に生きる三男はミスター隠岐と島人の呼ぶ
西園町 岡田 満寿子
吊り橋の水の流れに結の住む立久恵岩木仙境の空
東神西町 大國 松代
生命力年で計れる一日を生きて幸せ老いて幸せ
多伎町 孝行 光枝
沖の島世界遺産へ手つかずの自然や海の正倉院なり
知井宮町 小玉 信恵
久々の恵みの雨に紫陽花は主役の顔で空を見上げる
湖陵町 三原 佳枝
一昔前の味なり杏熟る幼き頃の島の思い出
塩冶町 渡部 昌石

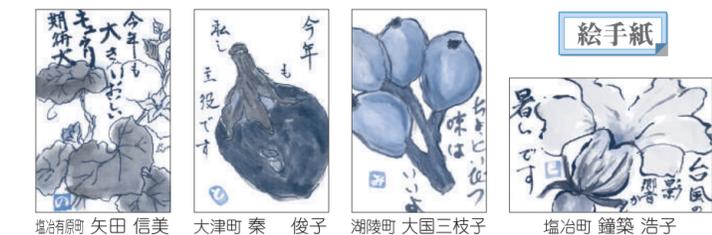
俳句

風鈴の独りの夜はよく響き
下古志町 内田 芳子
蝉時雨峡は明るく我を待つ
大社町 大國 安栄
空豆を共に育てし時惜しむ
小山町 竹下 節子
愚痴一つ雲袋に預けけり
下古志町 原 幸子

川柳

野の花が季節伝える散歩道
大津町 板倉 正
かき氷かけてやりたやゴーヤにも
上塩冶町 岩田 千工
私のスマイル父母のプレゼント
大津町 今岡 健
偏見や差別を知らぬ思いやり
松宮下町 黒目 英男
現実を無視して明日の菜は無し
天神町 高橋 岩子
朝取れの野菜眺めて振るう腕
湖陵町 三原 信枝

※応募のしめきりは毎月15日までです。組合員のみなさん、気軽に応募してください。



絵手紙募集中 みなさんの絵手紙を「すこやか編集委員会」までお寄せください。掲載させて頂いた方には粗品を贈呈します。

1	2	3	4	5	
6			7		8
9			10		
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					

タテのカギ

- ①盆の終わりの日に小さい灯籠に火を点じて、川や海に流す魂送りの習俗
- ②文金高島田の時に着る花嫁衣裳
- ③危険な状態 経済
- ④香川県は
- ⑤
- ⑥
- ⑦
- ⑧熱して溶かしたざらめ糖を型に入れて冷まし、薄く固めた菓子
- ⑨足し算、引き算、
- ⑩割り算
- ⑪支払った金額が代価を上回った時、支払者に戻すお金

ヨコのカギ

- ①日本の首都
- ②引つ込みがちな性格
- ③土焼きの鍋
- ④水などをこしてきれいにする
- ⑤
- ⑥
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩
- ⑪
- ⑫
- ⑬
- ⑭
- ⑮
- ⑯
- ⑰
- ⑱

お詫言正
7月号の3面の「出雲市の健康」で、オプション検査の血管機能検査の組合員料金に誤りがありました。お詫言正し、お詫言致します。

▲362号の解答「コウキョウキョク」

○当選者(敬称略)
荒木 幸恵(大社町)
川上 孝子(菟茅町)
神庭 美代子(天神町)
出川 進(神西町)
青木 三津枝(上塩冶町)
大國 みちえ(大社町)
馬庭 由美子(松宮下町)
金山 義雄(湖陵町)
三原 修二(船津町)
今岡 健(大津町)

○賞品Ⅱ正解者の中から抽選で10名の方に図書カードを贈呈します。
○回答Ⅱ第362号の正解は「コウキョウキョク」でした。応募数67通(正解数66)の内左記の方が当選されました。積極的な応募をお願いします。

組合員のこぼれ

90歳になる母に平和の折り鶴を協力して折ってもらいました。最初は何回折ってもうまくいかず、どうなるのか心配していましたが、努力の結果300羽一生懸命折ってくれました。この母の平和への祈りが一日も早く世界平和につながるようになってほしいものです。(大津町 日野さん 64歳)

●我が家の裏山には主人が育てて今日まで毎年きれいな花をつけている紫陽花があります。ところが

手入れをしてくれているおじいさんがいつまで手入れに登ってもらえるかと心配していましたが、今年も手入れしてもらえたことに感謝しています。

●(船津町 内部さん 79歳)
いつもこの時期に思うこと。雑草は強い。辞書を引くと「価値のないこと」とある。それに反抗していかないように、雨が降らなくても水をやらなくてもすこい勢いで空に向かっている。何ともきれいな色でコンクリートの間からも芽を出す。私もそんなふうになんか強くなりたい。(高松町 植田さん 67歳)

●(天神町 吉村さん 73歳)
7月2日に投票された東京都議選は、一強を誇っていた自民党が史上最低の当選者という大敗を喫して終り歴史の流れを感じさせるとともに「祇園精舎の鐘の聲、諸行無常の響きあり。沙羅双樹の花の色、盛者必衰の理をあらはす。奢れる人も久しからず、ただ春の夜の夢の如し。猛き者も遂には滅びぬ、ひとへに風の前の塵に同じ。」の平家物語の筆頭句が思い出された。(白枝町 今岡さん 93歳)

訪問看護を統合しました。

ステーション名は「出雲看護サービスセンター」



7月1日(土)に2つの訪問看護ステーションが統合し「出雲看護サービスセンター」になりました。今回の統合は、今後益々在宅医療が進む中で24時間、365日展開が課題になることを考慮したものです。新たな、訪問看護スタッフは12名になりました。統合によりスタッフの体制を充実させ、さらに研鑽し、地域の皆様のご希望により応えられる訪問看護ステーションを目指します。どうぞ、これからもよろしくお願ひ申し上げます。

(新所長 山本美由紀)

6/25

『出雲市生活支援体制整備推進協議体』が開催されました

この協議体は、「要介護状態になった場合でも、地域において自立した日常生活ができるよう生活を支援するサービスの充実を図り、地域における支え合い体制づくりを推進する」ことを目的に、昨年12月に設置されたものです。構成団体は、各地の生活支援に係る団体、JA、購買生協、民生児童委員など幅広く21団体で構成され、当生協も構成員となっています。

この日は、社協から、出雲市からの委託を受けて取り組んでこられた生活支援体制整備事業の報告と、二つの団体から活動紹介を受けて意見交換が行われました。当生協も15分の時間をいただいて出雲医療生協がどんな組織で、どんな活動をしているか報告させていただきました。

意見交換では、ひえばらお助けマン互助会の代表より、介護が必要な高齢者の皆さんの介護保険サービスでは補えない部分を何とかしたくて立ち上げた経過の報告がありました。また、出雲市高齢者クラブ連合会の代表からは、基本理念「健康・友愛・奉仕」に基づいて様々なボランティアや支援が必要な方のマップづくりに取り組んできたとの報告がありました。北浜地区社協の代表からは、少子高齢化がすすむなかでも住み慣れた地域でくらすよう「NPOなないろネット」を立ち上げ助け合いを行っているとの報告が、介護保険サービス事業者連絡会の代表からは、コミュニティ単位での協議体が必要だがその際は地域で大きな職能団体であるケアマネも一資源に加えていただきたいとの意見がありました。

今回参加して、生活支援に関しては様々な団体で、それぞれの地域課題に応じた活動が旺盛に行われており、生協として、こうした諸団体と地区レベルでどうつながっていけるか考える必要があると改めて感じました。

(小澤常務理事)



地域連携センターが発足しました!



当院は、これまで急性期病院からの転院や、開業医・施設からの入院相談を「地域連携室」「医療相談室」の2部署で受けていました。相談者はどちらに連絡したら良いのかわかりにくい点や、重複している業務がある

こと、両室間での患者様の情報共有などで課題がありました。

今回、この2部署を統合し「地域連携センター」を発足させました。相談窓口を一本化することで外部から分かりやすくすること、広報紙の発行や空床情報の発信で、他院への広報活動も活性化させていきます。

現在当院の入院の75%は他院、施設からの紹介となっています。地域連携をより強化することで多くの患者様に利用していただき、当院が地域の中で担う役割を強化していきたいと思ひます。

(出雲市民病院事務長 渡部 満)

出雲市民リハビリテーション病院

お知らせ 第11回夏まつり!!

日時：平成29年8月26日(土) 午後6時から午後8時

場所：出雲市民リハビリテーション病院駐車場 (※雨天中止)

今年のステージは、ヒップホップに神楽など踊りが満載!

出店もたくさん!ピンゴ大会もあるよ!

皆様のお越しを職員一同お待ちしております。

当院HPでご案内チラシの掲載をしています。

また、詳細については当院までお問い合わせください。

出雲市民リハビリテーション病院：0853 (21) 2733



新任医師紹介 角田 佳子 医師 (リハビリ病院内科部長)



7月より出雲市民リハビリテーション病院に着任しました角田佳子と申します。膠原病・リウマチ性疾患を専門としてまいりましたが、内科的治療に加え、リハビリ医療の必要性を痛感し、リハビリ分野での知識を深めたいと考えております。

皆様のご指導をいただきながら患者様に寄り添う医療をしていきたいと思ひますのでよろしくお願ひします。

生協設立10周年記念・健康フェスタ

- 日時 9月30日(土) 10時~14時
- 場所 出雲・朱鷺会館(出雲市西新町)
- 企画 支部出店企画、健康関係企画、ステージ企画、抽選会、子どもコーナーなど

- <関連商品>
- 「すこしお・みそ」 450円(税込)(800g) 生協記念ラベル商品
 - 「すこしお・しょうゆ」380円(税込)(360ml)
 - 健康フェスタ会場専用の「すこしお弁当」(塩分2.3g) **どなたでも参加可**
- 9月8日(金)までに予約受付、会場でお渡し。
お申込み：出雲医療生協 TEL 0853-21-2735 FAX 25-0622

お知らせ 市民病院 調理師・栄養士お勧め! 美味しくてやさらかしい給食レシピ調理教室

日時：9月26日(火) 10:00~13:30

場所：市民病院管理棟2階 調理室

内容：やさしく調理するポイントを紹介しながら、楽しく調理・試食

定員：10名

対象：介護員に興味のある方・在宅での調理に工夫がしたい方など

参加費：700円

申し込み・問い合わせ先：出雲市民病院 栄養課 武島・岩田 (TEL21-2722)



第36回出雲医療生協グラウンドゴルフ大会 結果



7月14日(金)出雲トームで第36回出雲医療生協グラウンドゴルフ大会が開催されました。当日は310名の組合員が参加され、交流を深めました。

優勝：竹下 茂さん(湖陵)
2位：飯塚秀夫さん(朝山)
3位：松井 博さん(長浜)

第22回出雲医療生協ゲートボール大会 結果



6月20日(火)出雲トームで第22回生協ゲートボール大会が開催されました。参加チームは、47チームで熱戦を繰り広げました。新しい組合員さんや増員もたくさん集まりました。大会はケガもなく無事終了しました。総合優勝は、銀山チームでした。

その他、以下の班会が開かれました。

- 5月2日 神門 猫の家 血圧チェック・ちぎり絵・茶話会
- 5月10日 神門 もみじの会 茶話会
- 5月12日 神門 ゆりの会 銭太鼓練習
- 5月17日 湖陵 やまゆり PATCHワーク(靴づくり)
- 5月19日 神門 桜の会 茶話会
- 5月19日 大社 運福(新聞) 医療・介護の話、茶話会
- 5月22日 大津 よめ(ワア) 茶話会
- 5月25日 神原 戸倉なほし ゲートボール交流、茶話会
- 5月25日 大津 松山 高齢になりどう助け合うか茶話会
- 5月26日 神門 大根 新聞回収
- 5月27日 湖陵 たのしみ ゲートボール交流
- 5月27日 神原 押し花 茶話会
- 5月30日 雲南 健康感謝 ゲートボール交流
- 6月1日 神西 ランチミーティング
- 6月1日 古志 ビース クラウンドゴルフ交流会
- 6月4日 大津 ぽけ(ワア) クラウンドゴルフ交流会
- 6月5日 大津 柳の会 総代会、6月の行事予定、茶話会
- 6月5日 湖陵 はまなすクラブ ベタタク
- 6月6日 佐田 むらびの会 いきいき体操・茶話会
- 6月6日 湖陵 スマイル 血圧チェック・リズム体操
- 6月7日 湖陵 ワイワイ すこやか配達準備
- 6月7日 佐田 すこやかクラブ いきいき体操・茶話会
- 6月7日 佐田 立 回想法
- 6月7日 四路 健康マージャン マージャン
- 6月7日 湖陵 いわつぼの会 すこやか配達準備
- 6月7日 神門 猫の家 血圧チェック・ちぎり絵・茶話会
- 6月8日 川跡 川跡 血圧チェック・今後の企画相談
- 6月8日 高松 くにびき ウォーキング
- 6月8日 神原 ちぎり絵 ちぎり絵・茶話会
- 6月9日 四路 ひばり2 血圧チェック・増資・茶話会
- 6月9日 高松 あじさい 増資・茶話会
- 6月9日 神西 オバマ ゲートボール交流
- 6月9日 神門 きくの会 ぼかしづくり
- 6月9日 上津 カラオケ カラオケ
- 6月9日 神門 ゆりの会 銭太鼓練習
- 6月10日 湖陵 すずめりの会 茶話会
- 6月12日 大社 ひまわり カラオケ
- 6月12日 四路 ひばり3 血圧チェック・増資・茶話会
- 6月12日 湖陵 いちいち ローズマリー
- 6月12日 古志 古志 ローズマリー
- 6月13日 佐田 えががグループ コキブリ団子づくり・茶話会
- 6月14日 長浜 ちろし寿可作り
- 6月14日 四路 健康マージャン わっこ 増資・マージャン
- 6月14日 湖陵 母親交流会
- 6月15日 湖陵 ほたる コキブリ団子づくり
- 6月15日 朝山 あさがお コキブリ団子づくり・うちわ製作
- 6月16日 上津 ふれあい すこやか配達準備
- 6月16日 立 やまぼうし 巻巻きづくり
- 6月16日 湖陵 バイナッブル 血圧チェック・茶話会
- 6月16日 湖陵 ひまわり 正しい歩き方講習
- 6月17日 長浜 野菊の会 お出かけ(朝山手作りの店野いちご)
- 6月17日 神門 桜ノ会 茶話会
- 6月18日 上津 上津GG球友会 ゲートボール交流会
- 6月19日 湖陵 サンサン 交流会
- 6月19日 神西 若鳥 巻巻きづくり
- 6月19日 神門 もみじの会 茶話会
- 6月19日 四路 なごみ2 血圧チェック・増資・茶話会
- 6月20日 湖陵 姉妹GG同好会 クラウンドゴルフ交流会
- 6月20日 佐田 (新聞) 血圧チェック・班会計画・茶話会
- 6月20日 四路 ひばり 血圧チェック・増資・カラオケ
- 6月20日 佐田 元気グループ 転倒予防教室・いきいき体操・茶話会
- 6月21日 上津 すこやか ちよ紙箱づくり
- 6月21日 四路 健康マージャン マージャン
- 6月22日 佐田 花ゆりの会 血圧チェック・増資・カラオケ
- 6月22日 湖陵 麗いいき体操 血圧チェック・増資・歌・体操
- 6月22日 佐田 恵比須 いきいき体操・茶話会
- 6月22日 佐田 ひまわり ストレッチ体操・脳トレ・茶話会
- 6月22日 湖陵 差海同好会 クラウンドゴルフ交流会
- 6月23日 湖陵 常楽寺 脳いきいき
- 6月23日 神門 新聞回収
- 6月23日 湖陵 銭太鼓練習・茶話会
- 6月25日 湖陵 ねんじりクラブ 銭太鼓練習・拳銃の練習
- 6月26日 大津 よめ(ワア) 柏餅づくり
- 6月26日 四路 ひばり8 血圧チェック・増資・カラオケ

ささえあう町をつくるための会 ~地域包括ケアを見据えた町内づくり~



大津支部「社保平和委員会」ではこれまで地域包括ケアに向け様々な学習と準備を進めてきました。委員会会議の中で「町内会の役割」について議論する時間が多くあり、地域包括ケアを進めるにあたり町内会問題を避けては通れないとの共通認識を確認しました。

6月14日(木)大津コミセンにて「ささえあう町をつくるための会」と題し、話し合いの場を設けました。会では、改めて「地域包括ケアとは?今、なぜ地域でのサポートが求められているのか?」の講義を受けたうえで「町内会、地域の現状」「こんな町内、地域になると良いか」を話し合いました。委員会では次の会議で参加者からの声をまとめ行政との対話に繋げていく事にしています。

(大津支部 社保平和委員会)

〈問題点として〉

- 町内会が寄付金集めの場になっており、求められる金額を町内会費から当たり前に支払っており町内会費の個人負担が大きくなっている。
 - 行政などから一方通行の要望を言われるがままに行っている。
- などがあげられました

〈どんな町内になると良いか〉については

- 隣近所の心の距離がもう少し近づく関係を作りたい
 - 地域の声を行政などにどんどん発信できる町内になると良い。
- との意見が上がりました



古志 はつらつの班会 長生き体操

- 6月26日 堀治 さわやか 茶話会
- 6月28日 堀治 めくみ カラオケ
- 6月28日 四路 ひばり2 血圧チェック・新規・増資・茶話会
- 6月29日 雲南 健康感謝 ゲートボール交流
- 6月29日 長浜 からしな 巻巻きづくり
- 6月29日 今市 パークタウン 血圧チェック・障子張り替え研修
- 6月30日 四路 ひばり4 血圧チェック・茶話会
- 7月1日 湖陵 健康クラブ ストレッチ体操・筋トレ・ゲーム・茶話会
- 7月1日 立 かしが 血圧チェック・増資
- 7月1日 今市 いまいち すこやか配達準備
- 7月1日 古志 みづき すこやか配達準備
- 7月1日 堀治 かかやき すこやか配達準備
- 7月1日 高松 敬孝 すこやか配達準備
- 7月4日 四路 よつがね すこやか配達準備
- 7月4日 神門 クローバー すこやか配達準備
- 7月4日 佐田 えががグループ 血圧チェック・転倒予防教室・茶話会
- 7月5日 朝山 ワイワイ すこやか配達準備
- 7月5日 神西 いわつぼの会 すこやか配達準備
- 7月5日 佐田 すこやかクラブ いきいき体操

健康をつくる いきいき支部班活動