

出雲医療生活協同組合
2018年1月31日現在
組合員 14,291人
配達世話人 685人
出資金 3億8,364万円
(平均出資額 26,844円)

チャレンジ
キッズ版



すこやか

第371号
2018年3月号

発行

出雲医療生活協同組合
〒693-0021 出雲市塩冶町1536-1
TEL (0853) 21-2735
ホームページ: www.izumo-hewcoop.jp

今年は3ヶ月間ですが、今後も取り組みを終えることなく、自分自身のため引き続き取り組んでいただけます

チャレンジ健康づくりの取り組みは3ヶ月間ですが、今後も取り組みを終えることは、皮肉にも「健康でなくなつた」時のように思います。

チャレンジ健康づくりの取り組みは3ヶ月間ですが、今後も取り組みを終えることなく、自分自身のため引き続き取り組んでいただけます

集約ベスト5（組合員比率による）

支部	年度当初の組合員数	2017年度結果報告数	組合員数比率
上津	306人	429枚	140%
朝山	361人	476枚	132%
湖陵	1,003人	752枚	75%
四経	751人	465枚	62%
古志	376人	208枚	55%

今年も、支部によって大きい支部小さい支部があるので、支部別の組合員比率での集約を示しながら取り組みました。
支部での集約

ベスト5は表のとおりでした。

事業所は、出雲市民病院の施設課が、去年同様取引のある業者の方々に配布され、積極的な呼びかけや回収を熱心に取り組まれました。去年以上に報告数が上がり、ますます広がりました。

リハビリテーション病院での集約は、事務課が中心となって集約や配布を協力して頂きました。

チャレンジ健康づくりに取り組みました!



糸賀 洋子さん(神西)

出雲市民病院の管理栄養士さんは、チャレンジ用紙を声掛けしながら回収している記事を掲載しましたが、そういうふうに取り組む支部が多くなってきたこと、支部によつてはチャレンジをまとめて

回収する仕組みが整つてきたこと、この時期に健康チャレンジに取り組むことが恒例となり粗品もあつて（？）取り組んでみようか……など盛んになつたように思います。

また今回、キッズが349枚の提出で去年の267枚と比べて非常に伸びました。キッズ用のチャレンジをやり始めた最初の年（2014年度）は100人にも満たなかつたのに、自分の子どもや孫にもやらせようと家族全体で取り組まれたところや保育園や幼稚園に協力をお願ひして取り組まれたことが多くなつたように思います。

季節の変わり目の時に風邪をひいて具合が悪くなつたことがあります。季節の変わり目の時に風邪をひくことがあります。

など、皆さん必ずあると思います。

その時にこれまでの生活を振り返つてみて、「あの時無理をしなければ良かつた…」と反省したり、健康であることなどが「素晴らしい！」って思えたりするのではなく、「健康でなくなつた」時のように思います。

生活の中で健健康について、例えば：

「季節の変わり目の時に風邪をひいたように思います。

など、皆さんは必ずあると思います。

その時にこれまでの生活を振り返つてみて、「あの時無理をしなければ良かつた…」と反省したり、健康で

あることが「素晴らしい！」って思えたりするのではなく、「健康でなくなつた」時のように思います。

生活の中で健健康について、例えば：

