

出雲医療生活協同組合
2019年4月30日現在
組合員 14,482人
配達世話人 712人
出資金 3億8,297万円
(平均出資額 26,445円)

すこやか

前年度のまとめと2019年度の目標と活動計画を決める 支部総会が各支部で活発に開催されています！

高松支部 4/14(日)



象谷理事長から総代会ダイジェスト版で活動の特徴点を報告されました。恒例の6月のレクレーションは「宮島」という発表に早速参加の呼びかけがありました。また、支部独自表彰規定に基づき24名が表彰されました。振り返りスライド上映され賑やかな総会となりました。

四絆支部 4/23(水)



これまで支部活動に長年尽力された理事・支部長が退任されました。「新しい体制で皆さん仲良くやっていきましょう！」をモットーに皆で助け合いながら、今年度活動していきたいと思います。

昨年に引き続き象谷理事長参加があり総代会議案の報告がありました。支部財政になる「そうめん販売」の訴えもあり、さっそく注文がありました。写真スライド上映で1年間の活動の振り返り交流をしました。

佐田支部 4/24(木)



支部財政になる「そうめん」の予約や当日の注文で沢山購入がありました。伊藤支部長が毎回冒頭又は終わりの挨拶で「皆が元気でなけんとなんだりならん！」と必ず言われます。今回も「今年も皆で元気でやらや！」と挨拶されました。今年度も元気で乙立らしい支部活動をしていきます。

大津支部 5/9(木)



東京で支部長と担当者が発表したり、市との懇談会を継続して行っている事が医福連の目に留まり、コムコムの取材をうけたこと、ボランティア委員会を立ち上げたこと、グラウンドゴルフを通じ新しい方が仲間になってくださったこと。たくさんのステキな活動をたくさん実施してきました。2019年度も大津地域が、ますます住みやすい場所になるための活動を続けていく事も参加者全員で確認し合いました。

支部総会で朝山支部の“健康づくり委員会”より2018年度の振り返りと、今年度の取り組み内容についてお話ししてくださいました。今年度も朝山支部の活動に期待しています。

第386号
2019年6月号
発行
出雲医療生活協同組合
〒693-0021 出雲市塩治町1536-1
TEL (0853) 21-2735
ホームページ: www.izumo-hewcoop.jp

すこやか文芸

(作者名は50音順・敬称略)

短歌

我が植えししだれ桜は満開に夫のお墓を明るく照らす
今和での初誕生日は五月晴れ育てたバラに真紅を貢ぐ
定年で老人会に誘われて一兵卒がまたも始まる
云一つなき青空の北山は七兄と登りし思い出の山

ノートルダム大聖堂の炎上は世界のショックバリの悲しみ
またしてもデータ不正の報道だ衣食住足り礼節忘る
云一つなき青空の北山は七兄と登りし思い出の山

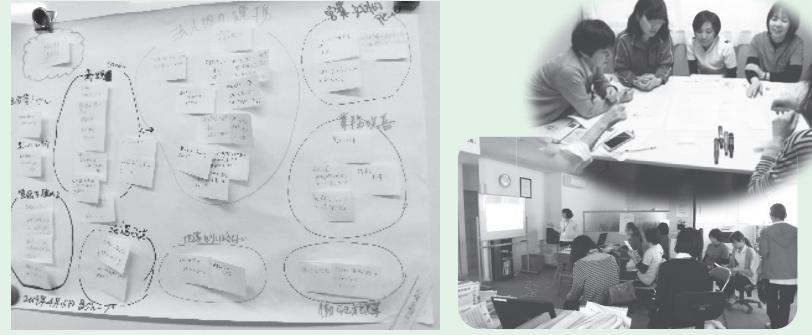
【すこやか文芸】ワンポイント講座(64)
今月は川柳です。先月いたいた句に「孫愛でる小猿の君はイケメン」と言うのがありました。読者の皆さんにはこの意味が分かりますでしょうか?「誰にでも分かる内容」で、「胸に」グッとくるような句を心かけてください。(Y)
※短歌・俳句・川柳各分野ごとにハガキか便せん使用。一枚に3首・3句まで。

短歌

我が植えししだれ桜は満開に夫のお墓を明るく照らす
今和での初誕生日は五月晴れ育てたバラに真紅を貢ぐ
定年で老人会に誘われて一兵卒がまたも始まる
云一つなき青空の北山は七兄と登りし思い出の山

2年目を2事業所とも黒字にするために 私の提案!

在宅支援センターで、全職員による方針検討会を開催しました。



4月15日（月）17時から、全職員で2019年度方針検討会を開催しました。おひさま保育園の2階に移転し2年目の支援センターのテーマは、「めざそう！医療生協の事業所として地域から信頼される仕事をする在宅支援センター」です。

目と気持ちを広く外に向け、総合力と連携で地域の困ったを解決し、安心のネットワークでくらしつづけることを目指します。

信頼の条件で重要なことは事業の継続。安定した経営です。

支援センターの方針と予算・各事業所の方針を提案した後、2グループで、表記について検討しました。

新規は一報で「喜んで！」受ける。法人内の連携を強化し、利用者の安心に繋げる。組合員さんへのアナウンスで利用を拡大。経費節減と業務の効率化。加算をきちんと取る。接遇の改善。皆が元気に楽しく仕事ができる職場づくり。等など沢山の提案が集まりました。

グループ発表後、小澤常務からの講評で閉会。この日出された意見は、次回の運営会議と事業所の職場会議で深め、支援センターと職場の年間計画に反映させます。

出雲市民病院居宅介護支援事業所、出雲看護サービスセンター、有償ボランティア虹、そして介護・くらしの相談活動に、今年度も在宅支援センター全体で頑張ります。

(象谷)

全日本民医連で「子供の貧困」問題の全国調査

●期間：6月1日～6月30日迄

●対象：3歳から中学生までのお子さんがおられる世帯

出雲市民病院、松江生協病院などが加盟する全日本民医連の小児医療委員会で、社会問題化している子どもの貧困問題を社会小児学の視点で調査し、国への政策提言に活かすため緊急調査が呼びかけられました。組合員さんなど広く対象とされているようでの協力をよろしく願います。（すこやか編集委員会）



おすすめの一品

豆腐アイス



作り方

①袋に入れてもみ、冷凍庫で冷やして完成

POINT

ジャムや練りごまなどを加えて、さらに食べやすさとエネルギーがアップ！

これからだんだん暑くなる季節にぴったり。簡単にたんぱく質とエネルギー摂取ができる。

●材 料 (3人分) ●

・絹ごし豆腐1丁 (350g)

・砂糖大さじ3

GO-EN料理教室

どんとん
豚豚拍子で疲労回復!!
夏バテ知らずのパワーアップ飯!!



富田 管理栄養士

★管理栄養士による健康講話と調理実習★

日 程：2019年7月22日（月）午前10時～13時

参 加 費：1,000円

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・筆記用具

対 象：出雲医療生協組合員

定 員：20名程度（先着順）

場 所：さんびーの出雲

◆今後の企画案内
○GO-ENピラティス
☆次回日程☆ 6月15日・7月6日・7月20日

全ての申し込み先

出雲医療生協 総務課 TEL：0853-21-2735

（ピラティスについては右記QRコードで
お申し込みいただくことが可能です。）

主催：出雲医療生協 健康づくり企画広報室



~今回のテーマ~
夏バテ予防
メイン「豚のスタミナ炒め」
夏野菜を沢山使ったサラダ等
疲労回復効果抜群メニューを
全5品作ります

【GO-ENスタンプカードのご紹介】

GO-EN企画にご参加いただくごとにスタンプ
を1個押印します。10個貯まると

- ① 出雲市民病院の組合員健診の割引
- ② GO-EN企画1回分参加費無料
どちらか1つをご利用できます。



【GO-EN責任者より】

からだにイイこと、はじめました！
あなたの本気を支えます！まずはお電話ください！



板倉 室長

支部企画

塩治支部・「ミニ運動会」を開催しました！

塩治支部では、「ミニ運動会」と称して体育館で開催する班があります。運営委員会の中で、「今年度は支部企画として拡大して開催したらどうか」との案を「面白そう！」「楽しく交流できそう」「これなら無理のない範囲でできそうな気がする」と意見がまとまり、4/15(月)13:00～上塩冶スポーツセンターで企画を試みました。

参加者27名で、4グループに分けて、スカットボール・カラーリング他3競技を2回し、合計で順位をつけ、その他とび賞などを設けて、賞品を渡しました。競技終了後は、茶話会をして交流を深めました。

支部での初めての試みで、準備や競技の仕方などで、バタバタすることもありましたが、皆さんの協力により無事に終わりました。



あっとホーム さふらん



4月25日、斐川生協病院に隣接して3月に開所した「さふらん」（各室トイレ洗面付25室月額9600円）を古志支部11名で訪れました。5年前開設の「あっとホームひかわ」に続く居宅型。いずれ自分たちも、身近な思いで見せていただきました。
有職小百合常務理事から分かりやすい説明を頂いた後に施設を回りました。「さふらん」は木造平屋建てなどを工夫して利用料金は低減（有難いですね）。食事は生協病院多機能型事業所「みなみ」（訪問介護・看護小規模通り、お泊り、ケアマネ機能）と回り、全体に利用者や職員がにぎわい和やかで明るい雰囲気に、ほのぼの気分で帰りました。

（古志支部
吉井紀子）

古志支部

ひかわ医療生協の住宅型有料老人ホーム「あっとホーム さふらん」を見学しました

班会が開催されました！



4月2
大社支部 ふれあい会
ストレッチ体操



4月2
湖陵支部 さざなみ
班会計画
新班ができました



4月5
湖陵支部 さわやか会
家庭でできる筋力作り



4月20
神門支部 大一語ろう会
親睦会
2月にできた
新班です



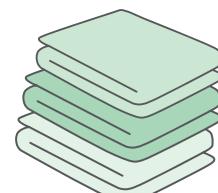
4月21
湖陵支部 あいあいクラブ
日曜夜8時からみつちり2時間
「鉄太鼓」踊りの稽古
練習した成果を披露したいな～

ゆいの会(ボランティア)より おねがい

【古布募集！】

※バスタオル・タオル限定※

お宅に眠っているタオル・バスタオルがあればご提供ください。環境整備に使用します。
問合せ：21-8108 担当：組織課 小村



【バザーについて】

好評をいただいておりましたバザーは諸事情により今年度より中止とさせていただこうになりました。

長い間ありがとうございました。



第42回出雲医療生協グラウンドゴルフ大会 ご案内

●と き：2019年7月17日㈬ 受付8:30～
●と こ ろ：出雲ドーム
●参 加 費：800円
●参 加 対 象：生協組合員本人に限る
●申込み：出雲医療生協事務局（熱田、松下）まで
TEL (21) 8108 FAX (25) 0622

