

出雲医療生活協同組合
2019年8月31日現在
組員 14,430人
配達世話人 715人
出資金 3億8,532万円
(平均出資額 26,703円)

すこやか



宍道湖遊覧「白鳥号」コース

JKK各賞の発表!!

第1部では、初めに梶谷和義・神門支部長が「JKK神話サミット」の意義や昨年度の成績などについて話されました。次いで吉井紀子古志支部長より「JKK

が全国でも取り上げられ、写真付きで報告されていると聞いて、非常に誇らしいし、今年も皆で頑張ろうと思った!」や、「今まで支部で力を合わせて頑張ることも企画に入っている。レクリエーションなど

JKKグラウンドゴルフ結果
優勝 小玉 榮(神門)
準優勝 吉田 清(神門)
第3位 永田 ミスミ(神門)
プレー賞 浅津 幹雄(神門)
打 打 打 打

みんなで楽しく取り組みましょう!



月間の呼びかけをされる梶谷和義支部長

盛りだくさんのおたのしみ

昨年より神西（J）、神門（K）、古志（K）の3支部は、合同で「生協強化月間のスタート集会」として「JKK神話サミット」という交流企画を開催しています。お互いに励まし合いながら取り組んだ3支部の活動は相乗効果も發揮し、月間で大きな成果をあげました。2年目となる今年も楽しく交流を深めました。

第2回目となる「JKK神話サミット」は64名が参加し大いに盛り上がりました。今年度は趣向を凝らし参加者の皆さんが、さらに楽しむことが出来るイベントを企画しました。

「JKKグラウンドゴルフコース」「JKK宍道湖遊覧コース」「JKK玉造温泉街散策コース」に別れ、それぞれが楽しむたい場所に出掛けました。

9月3日 JK神話サミット2019 in 松乃湯(玉造温泉)を開催!!

加入賞」と、新規の配達世話人さんをつけていく「JKK開拓賞」の説明があり、参加者全員で確認しました。

最後に板倉修理事より「今年度も楽しみながら取り組もう!」とエールをいたしました。

みんなで楽しく取り組みましょう。

「JJKK神話サミット」の締めくくりの挨拶では、小玉榮理事事が「楽しいと感じながら活動を継続させていくことが大切。2月にはJKK神話サミットファイナルも予定されています。昨年同様、皆さんの笑顔いっぱいのファイナルが迎えられるよう皆で取り組みましょう」と話され、閉会しました。

☆出雲医療生活協同組合の強化月間は9月1日から12月31日までです。今年度もJKKKメンバーアクションの活躍から目が離せません。

（組織課）

※応募のしめきりは毎月10日但し、新年号（1月号）への掲載分は、11月30日までとなりますので

ご承知願います。新年号らしい投稿をお願いします。

第390号
2019年10月号
発行
出雲医療生活協同組合
〒693-0021 出雲市塩冶町1536-1
TEL (0853) 21-2735
ホームページ: www.izumo-hewcoop.jp

俳句

中鷺は一日あさりて青田中産土の森へ暮れ近くゆく
八十年幾多の方の情け受け日々の暮らしに嬉しさ慕る
仲秋や百段の坂老いを知る
寝つけざる今宵はひとり
秋麗子のステップの軽やかに
足痛を励ますごとき虫時雨
喜寿迎え自宅周りの植木果樹手入れのためと皆低くする

川柳

下古志町 内田 芳子
佐野町 吉川 松代
湖陵町 森山 典子
湖陵町 森山 裕次
西園町 岡田 满寿子
佐野町 神田 芳子
湖陵町 三原 佳枝
湖陵町 三原 捷子

絵手紙

旅立ち
豊作
木守柿
秋と
湖陵町 三原 信枝
佐野町 和田 春代
大津町 秦 俊子
多伎町 孝行 光枝

タテの力ギ

① 毛根の駒を少しずつ間隔を置いて一列に並べ一端の駒を押すと次々にすべての駒が倒れる事
② 野外で風雨にさらすこと
③ 魚籠と書く、取った魚を入れる器
④ コイ、タイ、スズキなどの身を冷水で洗つた刺身
⑤ 鳥の両翼を打つ音。虫の飛ぶ音
⑥ 鳥の両翼を打つ音。虫の飛ぶ音
⑦ 家々によって一定した紋所、徳川氏は葵の紋
⑧ おもて↑○
⑨ 芸道で、その祖の正統を伝える地位にある家、または人
⑩ 公事、神事、仏事または慶弔の礼などに行う行事
⑪ 公事、神事、仏事または慶弔の礼などに行う行事
⑫ 鳩の一種、「ででっぽうぼう」と鳴く
⑬ イガに包まれた果実
⑭ 土台、いしすえ、○○を固める
⑮ えん、ゆかり
⑯ 健康診断受けているか? 息子に言われ返事はしたものね
⑰ 行事があるんですね。こんな機会でもないと辞典とか手に取ること

絵手紙募集中 みなさんの絵手紙を「すこやか編集委員会」までお寄せください。掲載させて頂いた方には粗品を贈呈します。

1	2	3	4		5
6		B		7	
8	G		9	10	
11	E		A	12	13
14				D	15
16	17			18	19
20				C	21

▲388号の解答「センコウハナビ」

タテの力ギ

○選考者（敬称略）

久保 清子（白枝町）
岩田 チエ子（上塩治町）
石田 兼久（木次町）
嘉原 幸子（下古志町）
岸橋 美（大東町）
本勝 美（吉渡町）
浦保彦（大東町）
矢田 信美（塩冶町）
谷恵美（白枝町）

応募ノキマリ

クロスワードを解き、2重マスの文字をAからアルファベット順にならべると答えができます。はがきにその答えと住所、氏名、年令、電話番号の他、病院などに対するご意見、地域やご家庭の話題などを書いて応募してください。「組合員のひろば」に掲載させていただきます。

オチ。5kgも夏太りしてしまった。
（多伎町 川上さん 78歳）

当たらないといわれた天気予報の台風で倒れてしまいましたが、コスモスの力!! 倒れたところで枝を伸ばし起き上がり花を咲かせている姿には感動します。

記念日・祝日の辞典を読んでたら、今月はがん征圧月間、救急の日、それとクロスワードの答えである結核予防週間と、いろんな行事があるんですね。こんな機会でもないと辞典とか手に取ること

がなかつたですが、面白うことでもほかの月も見てみようと思います。（塩治原町 田中さん 66歳）

（健康診断受けているか?）息子に言われ返事はしたものね

へ行くのが怖い!「もう少し体重を減らしなさい」と言われるのが

が口癖です。これからもご利益がありますように……

（今市町 石川さん 68歳）

昼はセミの声で、夜になると虫の声。窓を開けていると外にいるかし災害から逃れられません。ところが妻は出雲に天災地変が起こっています。中秋の名月の日に晴れるといな。

（天神町 加藤さん 85歳）

（記念日・祝日の辞典を読んでたら、今月はがん征圧月間、救急の日、それとクロスワードの答えである結核予防週間と、いろんな行事があるんですね。こんな機会

と住所、氏名、年令、電話番号の他、病院などに対するご意見、地域やご家庭の話題などを書いて応募してください。「組合員のひろば」に掲載させていただきます。

（塩治町 青木さん 83歳）

（天神町 加藤さん 85歳）

（今市町 石川さん 68歳）

（多伎町 川上さん 78歳）

が、今やビンポイント的に中。しかし災害から逃れられません。ところが妻は出雲に天災地変が起こっています。中秋の名月の日に晴れるといな。

（天神町 加藤さん 85歳）

（記念日・祝日の辞典を読んでたら、今月はがん征圧月間、救急の日、それとクロスワードの答えである結核予防週間と、いろんな行事があるんですね。こんな機会

と住所、氏名、年令、電話番号の他、病院などに対するご意見、地域やご家庭の話題などを書いて応募してください。「組合員のひろば」に掲載させていただきます。

（塩治町 青木さん 83歳）

（天神町 加藤さん 85歳）

（今市町 石川さん 68歳）

（多伎町 川上さん 78歳）

が、今やビンポイント的に中。しかし災害から逃れられません。ところが妻は出雲に天災地変が起こっています。中秋の名月の日に晴れるといな。

（天神町 加藤さん 85歳）

（記念日・祝日の辞典を読んでたら、今月はがん征圧月間、救急の日、それとクロスワードの答えである結核予防週間と、いろんな行事があるんですね。こんな機会

と住所、氏名、年令、電話番号の他、病院などに対するご意見、地域やご家庭の話題などを書いて応募してください。「組合員のひろば」に掲載させていただきます。

（塩治町 青木さん 83歳）

（天神町 加藤さん 85歳）

（今市町 石川さん 68歳）

（多伎町 川上さん 78歳）

が、今やビンポイント的に中。しかし災害から逃れられません。ところが妻は出雲に天災地変が起こっています。中秋の名月の日に晴れるといな。

（天神町 加藤さん 85歳）

（記念日・祝日の辞典を読んでたら、今月はがん征圧月間、救急の日、それとクロスワードの答えである結核予防週間と、いろんな行事があるんですね。こんな機会

と住所、氏名、年令、電話番号の他、病院などに対するご意見、地域やご家庭の話題などを書いて応募してください。「組合員のひろば」に掲載させていただきます。

（塩治町 青木さん 83歳）

（天神町 加藤さん 85歳）

（今市町 石川さん 68歳）

（多伎町 川上さん 78歳）

が、今やビンポイント的に中。しかし災害から逃れられません。ところが妻は出雲に天災地変が起こっています。中秋の名月の日に晴れるといな。

（天神町 加藤さん 85歳）

（記念日・祝日の辞典を読んでたら、今月はがん征圧月間、救急の日、それとクロスワードの答えである結核予防週間と、いろんな行事があるんですね。こんな機会

と住所、氏名、年令、電話番号の他、病院などに対するご意見、地域やご家庭の話題などを書いて応募してください。「組合員のひろば」に掲載させていただきます。

（塩治町 青木さん 83歳）

（天神町 加藤さん 85歳）

（今市町 石川さん 68歳）

（多伎町 川上さん 78歳）

が、今やビンポイント的に中。しかし災害から逃れられません。ところが妻は出雲に天災地変が起こっています。中秋の名月の日に晴れるといな。

（天神町 加藤さん 85歳）

（記念日・祝日の辞典を読んでたら、今月はがん征圧月間、救急の日、それとクロスワードの答えである結核予防週間と、いろんな行事があるんですね。こんな機会

と住所、氏名、年令、電話番号の他、病院などに対するご意見、地域やご家庭の話題などを書いて応募してください。「組合員のひろば」に掲載させていただきます。

（塩治町 青木さん 83歳）

（天神町 加藤さん 85歳）

（今市町 石川さん 68歳）

（多伎町 川上さん 78歳）

が、今やビンポイント的に中。しかし災害から逃れられません。ところが妻は出雲に天災地変が起こっています。中秋の名月の日に晴れるといな。

（天神町 加藤さん 85歳）

（記念日・祝日の辞典を読んでたら、今月はがん征圧月間、救急の日、それとクロスワードの答えである結核予防週間と、いろんな行事があるんですね。こんな機会

と住所、氏名、年令、電話番号の他、病院などに対するご意見、地域やご家庭の話題などを書いて応募してください。「組合員のひろば」に掲載させていただきます。

（塩治町 青木さん 83歳）

（天神町 加藤さん 85歳）

（今市町 石川さん 68歳）

（多伎町 川上さん 78歳）

が、今やビンポイント的に中。しかし災害から逃れられません。ところが妻は出雲に天災地変が起こっています。中秋の名月の日に晴れるといな。

（天神町 加藤さん 85歳）

（記念日・祝日の辞典を読んでたら、今月はがん征圧月間、救急の日、それとクロスワードの答えである結核予防週間と、いろんな行事があるんですね。こんな機会

と住所、氏名、年令、電話番号の他、病院などに対するご意見、地域やご家庭の話題などを書いて応募してください。「組合員のひろば」に掲載させていただきます。

（塩治町 青木さん 83歳）

（天神町 加藤さん 85歳）

（今市町 石川さん 68歳）

（多伎町 川上さん 78歳）

が、今やビンポイント的に中。しかし災害から逃れられません。ところが妻は出雲に天災地変が起こっています。中秋の名月の日に晴れるといな。

（天神町 加藤さん 85歳）

（記念日・祝日の辞典を読んでたら、今月はがん征圧月間、救急の日、それとクロスワードの答えである結核予防週間と、いろんな行事があるんですね。こんな機会

と住所、氏名、年令、電話番号の他、病院などに対するご意見、地域やご家庭の話題などを書いて応募してください。「組合員のひろば」に掲載させていただきます。

（塩治町 青木さん 83歳）

（天神町 加藤さん 85歳）

（今市町 石川さん 68歳）

（多伎町 川上さん 78歳）

が、今やビンポイント的に中。しかし災害から逃れられません。ところが妻は出雲に天災地変が起こっています。中秋の名月の日に晴れるといな。

（天神町 加藤さん 85歳）

（記念日・祝日の辞典を読んでたら、今月はがん征圧月間、救急の日、それとクロスワードの答えである結核予防週間と、いろんな行事があるんですね。こんな機会

と住所、氏名、年令、電話番号の他、病院などに対するご意見、地域やご家庭の話題などを書いて応募してください。「組合員のひろば」に掲載させていただきます。

（塩治町 青木さん 83歳）

（天神町 加藤さん 85歳）

（今市町 石川さん 68歳）

（多伎町 川上さん 78歳）

が、今やビンポイント的に中。しかし災害から逃れられません。ところが妻は出雲に天災地変が起こっています。中秋の名月の日に晴れるといな。

（天神町 加藤さん 85歳）

（記念日・祝日の辞典を読んでたら、今月はがん征圧月間、救急の日、それとクロスワードの答えである結核予防週間と、いろんな行事があるんですね。こんな機会

と住所、氏名、年令、電話番号の他、病院などに対するご意見、地域やご家庭の話題などを書いて応募してください。「組合員のひろば」に掲載させていただきます。

（塩治町 青木さん 83歳）

（天神町 加藤さん 85歳）

（今市町 石川さん 68歳）

（多伎町 川上さん 78歳）

が、今やビンポイント的に中。しかし災害から逃れられません。ところが妻は出雲に天災地変が起こっています。中秋の名月の日に晴れるといな。

（天神町 加藤さん 85歳）

（記念日・祝日の辞典を読んでたら、今月はがん征圧月間、救急の日、それとクロスワードの答えである結核予防週間と、いろんな行事があるんですね。こんな機会

と住所、氏名、年令、電話番号の他、病院などに対するご意見、地域やご家庭の話題などを書いて応募してください。「組合員のひろば」に掲載させていただきます。

（塩治町 青木さん 83歳）

（天神町 加藤さん 85歳）

（今市町 石川さん 68歳）

（多伎町 川上さん 78歳）

が、今やビンポイント的に中。しかし災害から逃れられません。ところが妻は出雲に天災地変が起こっています。中秋の名月の日に晴れるといな。

（天神町 加藤さん 85歳）

（記念日・祝日の辞典を読んでたら、今月はがん征圧月間、救急の日、それとクロスワードの答えである結核予防週間と、いろんな行事があるんですね。こんな機会

と住所、氏名、年令、電話番号の他、病院などに対するご意見、地域やご家庭の話題などを書いて応募してください。「組合員のひろば」に掲載させていただきます。

（塩治町 青木さん 83歳）

（天神町 加藤さん 85歳）

（今市町 石川さん 68歳）

（多伎町 川上さん 78歳）

が、今やビンポイント的に中。しかし災害から逃れられません。ところが妻は出雲に天災地変が起こっています。中秋の名月の日に晴れるといな。

（天神町 加藤さん 85歳）

（記念日・祝日の辞典を読んでたら、今月はがん征圧月間、救急の日、それとクロスワードの答えである結核予防週間と、いろんな行事があるんですね。こんな機会

と住所、氏名、年令、電話番号の他、病院などに対するご意見、地域やご家庭の話題などを書いて応募してください。「組合員のひろば」に掲載させていただきます。

（塩治町 青木さん 83歳）

（天神町 加藤さん 85歳）

（今市町 石川さん 68歳）

（多伎町 川上さん 78歳）

が、今やビンポイント的に中。しかし災害から逃れられません。ところが妻は出雲に天災地変が起こっています。中秋の名月の日に晴れるといな。

（天神町 加藤さん 85歳）

（記念日・祝日の辞典を読んでたら、今月はがん征圧月間、救急の日、それとクロスワードの答えである結核予防週間と、いろんな行事があるんですね。こんな機会

と住所、氏名、年令、電話番号の他、病院などに対するご意見、地域やご家庭の話題などを書いて応募してください。「組合員のひろば」に掲載させていただきます。

（塩治町 青木さん 83歳）

（天神町 加藤さん 85歳）

（今市町 石川さん 68歳）

（多伎町 川上さん 78歳）

が、今やビンポイント的に中。しかし災害から逃れられません。ところが妻は出雲に天災地変が起こっています。中秋の名月の日に晴れるといな。

（天神町 加藤さん 85歳）

（記念日・祝日の辞典を読んでたら、今月はがん征圧月間、救急の日、それとクロスワードの答えである結核予防週間と、いろんな行事があるんですね。こんな機会

と住所、氏名、年令、電話番号の他、病院などに対するご意見、地域やご家庭の話題などを書いて応募してください。「組合員のひろば」に掲載させていただきます。

（塩治町 青木さん 83歳）</

出雲市民リハビリテーション病院 講演会 社会参加の力



当院を退院後、社会復帰を果たされた元患者さまを講師に迎え、8月9日に「社会参加の力」をテーマに患者さま、職員を対象とした研修会を行いました。講演では、「私が立ち直るキッカケとなったのは急性期病院で難病を抱いた時です。リハビリ病院では、難しきめ、病気を受容できた時からいつものでは?と言われた小物づくりのリハビリをやせてもらえたこと、上手に出来て褒めてもらえたことが印象的でした。セラピスト(リハビリ療法士)は、病気をやめてもらえたことがあります」とお話し下さいました。

在宅へ復帰された後の生活をフィード

バックする機会は限られていて貴重な機会です。元患者さまの場面毎の想いをお伺いすることで、私たち医療従事者だけでなく入院中の患者さまにとても有意義な研修となりました。

(リハビリ病院 田村)

“医師をめざすあなたへ”の学習講演会のご案内

出雲市民病院、出雲市民リハビリテーション病院、大曲診療所は島根県民主医療機関連合会(以下、島根民医連)に加盟している医療機関です。島根民医連では医師を目指す高校生と親御さん向けに「医師をめざすあなたへ」と題し、医療講演を企画しました。松江協生病院の宮廻医師より、医師の仕事や患者さんから必要とされる医師像についてお話をいただきます。お知り合いに医学科入学を考えている方がおられましたら、ぜひご紹介いただきますようお願いします。(市病秘書課・足立)



【医療講演概要】
日 時: 2019年11月9日(土) 15:00~17:00
会 場: 松江テルサ 4階 研修室2(松江市朝日町478-18)
対 象: 医師を目指そうと考えている高校生(学年不問)、
そのご家族さま
参加費: 無 料
お問合先: 島根民医連 医学生担当 岩成・大國
TEL: 0852-31-3360
E-mail: shimanekigakusei@gmail.com

ああめの一品 さばのソース煮

普段は塩焼きや味噌煮など和風に調理することが多いさばですが、この献立ではウスター・ソースで煮て洋風に仕上げています。ウスター・ソースの香りがとても食欲をそそり、ご飯がよく進む一品です。リハビリテーション病院でも提供している献立なので、是非一度作ってみてください。

作り方

- 材料(4人分)
 - ・さばの切り身……4切れ
 - ・片栗粉……………小さじ2杯
 - ・玉ねぎ………小さめのもの1/2個
 - ・サラダ油……………小さじ2杯
 - ・おろし生姜……………小さじ1杯(チューブのもの可)
 - ・みりん……………小さじ1杯
 - ・ウスター・ソース………小さじ2杯
 - ・A濃口しょうゆ………小さじ2杯
 - ・日本酒……………小さじ2杯
 - ・だし汁……………1/4カップ
- ①玉ねぎは薄くスライスする。
②さばの切り身に片栗粉をまんべんなくまぶす。
③フライパンにサラダ油を熱し、さばの表面に焼き色がつくまで焼いたら一度フライパンから取り出してください。
④フライパンをペーパーなどで拭いて、Aと玉ねぎを入れて火にかける。
⑤③のさばを戻し入れ、玉ねぎがやわらかくなるまで煮る。
- *カレイや赤魚、白身魚などで作っても味が染みてとてもおいしいですよ！

医療福祉生協連の地域コーディネート研修会に参加して

(8月29日~30日大阪)

今年度で第4回目となる「地域コーディネート研修会」に、大津支部「さぼ～と委員会」委員長として参加してきました。

今年度の目標は①「支部の単位での地域コミュニティとのつながりや協同の役割について学ぶ」②「学習講演や会員生協報告を通じて、私たちが思い描くもののありたい姿と、そのためにできること、したいことを交流し、方向性を共有する」です。

大津支部の委員会は「運営委員会」「健康づくり委員会」「GG委員会」「社保平和まちづくり委員会」、そして「さぼ～と委員会」と5つの委員会すべてで

“地域包括ケア”を見据えた活動を心掛けています。

今回の研修では「ゆるやかで小さな繋がりをたくさんつくり、地域に網目のように広がる安心のネットワークをつくるために、人と人を繋ぎ地域住民と一緒に助け合いの活動ができるようになります」と学びました。

今、大津地区では格差と貧困が広がり、少子高齢化、核家族化、高齢者世帯が増加し、自治会加入率の減少の問題を解決すべく地域社協、自治協会、行政などと話し合いを重ねています。それぞれが互いの多様性を認め合い、ゆるく付き合っていくことで「いろんな人がいるからいいんだ」と言えるまちづくりを目指したいと思いました。

また、国の施策として、自助・共助が強調され公的責任が後退する中で、地域で「暮らしに困った難民」を出さないよう、助け合いの活動を広げていく事の必要性を感じました。

さぼ～と委員会でも、「無理なく、地域のために自分も楽しみながら活動する」ことが大切だと日頃話し合っています。この研修会に参加させていただき貴重な体験と学びができたことに感謝いたします。

(大津支部「さぼ～と委員会」委員長 来間敬子)

GO-EN健康体操を振り返って

3ヶ月間、毎週開催したGO-EN健康体操ですが、8月末10名の参加者の方々と一緒に、無事終了しました。

今企画は全12回の中で、療法士が知識を活かし、肩・腰・膝など不調が生じやすい関節を中心に、細かくチェックしながら、効果的な運動を行いました。

個人差はあるものの、初回計測では足の筋力が60~70歳平均から最終的に多くの方が40~50歳平均へ向上するなど、今回教室を開いた療法士側も驚かれる結果があり、最終回まで盛り上がる教室になりました。一部ですが、参加者の方からのお声もご紹介します。

●自分のからだの動きについて、出来ていない点に気付いた

●足の動きが良くなった

●友人ができてみんなと一緒に頑張ることができた

仲間づくり・運動の場を作りたい思いで始めたGO-EN健康体操ですが、第2弾を9月から3ヶ月間、リハビリ病院にて開催しています。是非、1回からでもご参加ください。

(出雲市民病院リハビリテーション室 理学療法士 野中祥平)



大津支部 9/9ご縁パーティー～スタート集会～

今年度で5回目となつた「ご縁パーティー」に32名が参加しました。

今年度は加入賞の他に「新班結成」縁賞」と「開拓ご縁賞」を設け、「秋に向け企画しているレクリエーションやグラウンドゴルフ開催に新規の方をお誘いでいこう」と確認し合いました。また、大津支部の「健康づくり委員会」「GG委員会」「社保平和まちづくり委員会」と5つの委員会すべてで「地域包括ケア」を見据えた活動を心掛けています。

今回の研修では「ゆるやかで小さな繋がりをたくさんつくり、地域に網目のように広がる安心のネットワークをつくるために、人と人を繋ぎ地域住民と一緒に助け合いの活動ができるようになります」と学びました。

今、大津地区では格差と貧困が広がり、少子高齢化、核家族化、高齢者世帯が増加し、自治会加入率の減少の問題を解決すべく地域社協、自治協会、行政などと話し合いを重ねています。それぞれが互いの多様性を認め合い、ゆるく付き合っていくことで「いろんな人がいるからいいんだ」と言えるまちづくりを目指したいと思いました。

また、国の施策として、自助・共助が強調され公的責任が後退する中で、地域で「暮らしに困った難民」を出さないよう、助け合いの活動を広げていく事の必要性を感じました。

さぼ～と委員会でも、「無理なく、地域のために自分も楽しみながら活動する」ことが大切だと日頃話し合っています。この研修会に参加させていただき貴重な体験と学びができたことに感謝いたします。

(大津支部「さぼ～と委員会」委員長 来間敬子)

塩冶支部 初めて取り組んだ企画「すこしお料理教室」

7月23日(火)、塩冶支部の料理企画で隣保館にて「すこしお料理教室」を行いました。

まず始めに「すこしお」について学びましたが、皆さん真剣にメモを取りながら聞いておられました。

その後「班長会」で、女性部「料理班会」の様子

秋に取り組む企画や交換会の相談をしていました。

夕食後「班長会」で、生協強化月間のスタートが本格的にここから始まります。

今年ははどうだったのか??

夕食後「班長会」で、生協強化月間のスタートが本格的にここから始まります。

今年ははどうだったのか??

夕食後「班長会」で、生協強化月間のスタートが本格的にここから始まります。

今年ははどうだったのか??

夕食後「班長会」で、生協強化月間のスタートが本格的にここから始まります。

今年ははどうだったのか??

夕食後「班長会」で、生協強化月間のスタートが本格的にここから始まります。

今年ははどうだったのか??

夕食後「班長会」で、生協強化月間のスタートが本格的にここから始まります。

今年ははどうだったのか??

多伎支部 9/5キララでタコパキラリ☆月間スタート集会

今年より「生協強化月間」が始まりました。各支部でもさまざま

な活動が開始されています。秋の月間を成功させようと相談が進みました。その一部を紹介します。

生協強化月間が始まりました

9月より「生協強化月間」が始まりました。各支部でもさまざま

な活動が開始されています。秋の月間を成功させようと相談が進みました。その一部を紹介します。

今年より「生協強化月間」が始まりました。各支部でもさまざま

な活動が開始されています。秋の月間を成功させようと相談が進みました。その一部を紹介します。