

出雲医療生活協同組合	
2020年11月30日現在	
組合員	14,574人
配達世話人	765人
出資金	3億8,584万円 (平均出資額 26,472円)



謹賀新年

第404号  
2021年正月号  
発行  
出雲医療生活協同組合  
693-0021 出雲市塩冶町1536-1  
TEL (0853) 21-2735  
ホームページ：[www.izumo-hewcoop.jp](http://www.izumo-hewcoop.jp)

# つながるこころ 大切に さあ！未来をつなごう！

SDGs 体験企画「海岸清掃」(10月8日:外園海岸)



小澤常務（以下小澤） まず、福場さん、来間さんはお一方とも日々ボランティア活動として幅広い支援をされていますが、普段どのような活動をされていますか？

わたしたちが暮らす出雲圏域は県内でも唯一、無医地区、無歯科医地区のない地域で、医療機能に恵まれています。しかし、高齢化、過疎化が進み交通機関にも乏しい地域もあり、受診に困難を生じている事実もあります。

この出雲市の中で、助け合いを通してより住みやすい出雲市になるよう奮闘されている**有償たすけあいシステム**「おたがいさまいすも」代表の福場由紀子さんと、出雲医療生協「有償ボランティア虹」のコーディネーターでもあり大津支部サポート委員会委員長の来間敬子さん、そして出雲市役所より健康福祉部長の岡眞悟さんにお越しいただき、「未来の出雲市が誰にとっても居心地の良い出雲市であるためにはどうしたら良いか」などを出雲医療生協常務の小澤清治をインタビュアーとし、話し合つていただきました。

県内でも唯一、無医地区、無歯科が点在してあります。しかし、高齢化、地域もあり、受診に困難を生じて通してより住みやすい出雲市になれるシステム「おたがいさまいす」医療生協「有償ボランティア虹」文部サポート委員会委員長の来間 健康福祉部長の岡眞悟さんにお越しくつても居心地の良い出雲市であることを出雲医療生協常務の小澤清治 いたしました。

# 新春・ 対談

## 「口ナ禍、高齢化社会の中で、地域に 『やれやあい』のあるまちづくりをめざして」

中心に活動をしております。

県内でも唯一、無医地区、無歯科が点在してあります。しかし、高齢化、地域もあり、受診に困難を生じて通してより住みやすい出雲市になれるシステム「おたがいさまいす」医療生協「有償ボランティア虹」文部サポート委員会委員長の来間 健康福祉部長の岡眞悟さんにお越しくつても居心地の良い出雲市であることを出雲医療生協常務の小澤清治 いたしました。

**支援のなかで困ったことは?**

**小澤** 支援を行う中でいろいろなご苦労があると思いますが、困つたことやこうなったら支援しやすいとか感じておられることがありますか? お聞かせてください。

**福場** 活動の中で特に困ったことと言えば家庭ごみ問題ですね。自宅の片付けなどで沢山のゴミが出る事があります。まだおたがいさまが発足当時のころ、鄭定や草取りごみなども含め、ゴミをエネヤンに運びましたが、『ゴミ出しをする家の住人でな』ことで普通に搬入出来ないとのことでした。

依頼者の方も高齢で、ご自分で全ての片付けができないからとの依頼で、私たちとしてはゴミ捨てまでを応援としていましたのでごみ処理が出来ないとは思わなく、依頼者の方に負担がかかってしまいました。ボランティア活動をしながら、こちらもさまざま勉強させていただきました。

# すこやか文芸

川柳

初帆 <small>だに</small> や下界のコロナ案じつ	斐川町	伊藤	いちご
国引きの山おだやかに初茜 <small>はつあかね</small>	下古志町	内田	芳子
また一つ齡重ねて屠蘇 <small>とそ</small> を汲む	下古志町	原	幸子
奏づるはからくり時計初景色	今市町	山田	裕人
明々と朝日は昇る実万両	塩治町	渡部	悦子
七十七変わらぬえくぼ共に生き	大津町	加田	董子
コロナ禍を嘆く釣り糸垂れている	大津町	加本	精一
程々のお世辞を言つて丸く住む	松寄下町	多久和	
買いたい物と財布の中を睨みっこ	荒茅町	原	
図書館は自習室かと友が聞く	今市町	西島	
組合員のみなさん、気軽に応募してください。	秀正	一正	
※応募のしめきりは毎月10日までです。			

（成）暮し（成）途まとい花

受賞コメント：思いがけない受賞の知  
した。老人ホームの母（97歳）の顔を  
ちをそのまま表現しました。

五分間 窓越し母の笑

●市民病院の売店で売っている  
ポップコーンがとても美味しか  
つたです。江津で作られてい  
るみたいで、出雲ではなかなか  
出会えないのです。また病院に  
行つた時に購入したいです。お  
すすめはキャラメル味です。  
（小山町 寺西さん 39歳）

●若さや健康は失つてみて初め  
てその大切さに気付く。若さは  
取り戻せないし、健康も症状が  
始めてからでは手遅れになり  
かねない。健診をうろそか  
にせず、定期的に健診を受けた  
いものです。

（多伎町 花田さん 78歳）

【評】まさに今年  
を象徴するかの  
ような一句。面  
会に行つた病院  
での対面がガラ  
ス越しでしか適  
わなかつた様子  
をうまくまとめ  
られました。

● 先日久しぶりに、出雲生協の  
グラウンドゴルフ大会があり、  
ドームに行き何ヶ月かに会う人、  
楽しい一日でした。成績の方は  
横に置いて、体を動かすのは最  
高でした。次回を楽しみにして  
います。

(湖陵町 春日さん 80歳)  
● 海岸清掃をされたとのこと、  
本当にありがとうございます。  
神の国いすもがごみの無い住み  
良い町になるよう願っています。

(松寄下町 多久和さん 79歳)

俳句

老い人らグラウンドゴルフの声もなくコロナ禍の中冬がまた来る  
大社町 佐藤 恵子

続けます初チャレンジの空豆は一心に芽をはや初夏を待つ  
平野町 吉川 松代

初空の花咲き匂う安らぎに明るい笑顔部屋に広がる  
多伎町 孝行 光枝

喫茶店店員の明るい対応に流行る訳だとモーニング食<sup>はや</sup>う  
知井宮町 小玉 信 恵

松竹を立てた水盤後日咲く梅の二輪を活けるだけかな  
塩冶南町 後藤 貴美子

野焼き後の雑草くさを大地に戻しゆきひと仕事終え新年を待つ  
大社町 渡部

A portrait of an elderly woman with short brown hair, smiling. She is wearing a dark, textured jacket over a black top. The portrait is set against a white background. To the left of the portrait, the vertical text "斐川町" (Higashikawa City) is written. To the right, vertical text reads "多伎町" (Takicho), "孝行" (孝行), and "光枝 様" (Kōjirō様). Above the portrait, a purple-bordered box contains the horizontal text "短歌" (Taigaku).

【評】ひ孫の誕生を心待ちにしていた祖父母の心情を素直に表現した作品になりました。

待ちわびたひ孫生まれて胸を撫づ  
蘭ちゃんの名に幸よ多かれ

受賞コメント…この度は名誉ある賞をいただき、ありがとうございます。やつとひ孫ができ、うれしさのあまり書いた作品がこのよう賞を受け、本当に夢のようです。障害者の私に対し、弟からすすめられ始めた短歌も丸四年になります。弟が亡くなつて三年経ちますが、今でも「すこやか」を実家の北海道へ送っています。自己流ですが、これからも頑張りますのでよろしくお願ひします。

## 2020年「イ~トキぬりえ」コンテスト受賞者発表

10月にすこやかと一緒に配布をした「イ~トキぬりえ」。素敵な作品のご応募ありがとうございました。初の試みで選定がすごく悩まれましたのが、投票の結果を掲載させていただきます。



最優秀賞 勝部 心晴さん（塩冶町・10歳）



優秀賞 新田 いおりさん（宍道町・5歳）



イ~トキ賞 湯川 麻人さん（久手町・6歳） イ~トキ賞 加本 優衣さん（大津町・12歳）  
惜しくも受賞を逃した、作品も院内に掲示予定です。

あずあめの一品

### 黒豆のケーキ

おせちの黒豆を使ったケーキはいかがでしょうか。



#### 作り方

- バター・卵は常温へ戻しておく。薄力粉・ベーキングパウダーを合わせておく。オーブンを170℃に温める（予熱）。
- ボウルにバターを入れ、泡だて器でクリーム状になるまで練る。砂糖を何回かに分けて加え、その都度しっかり混ぜ合わせる。
- 溶き卵を何回かに分けて加え、その都度泡だて器でよく混ぜ合わせる。
- 粉類を③へふるい入れ、黒豆も加えてゴムべらでさっくり混ぜ合わせる（※ホットケーキミックスの場合もふるって入れる）。※抹茶と2色にする場合はここで生地を半分ずつに分け、片方の生地に分量の抹茶を混ぜる。
- 型へ流しいれ、2・3回軽く上から落として空気を抜き、表面をゴムべらで平らにならす。170℃に温めたオーブンで30~40分焼く。竹串をさして様子をみてください。

※今回は抹茶と2色にしたので、抹茶生地を先に型へ流しいれ、その上からブレーン生地を流しいれました。

#### \*お好みで\*

- 抹茶…小さじ1~3（今回は抹茶を使用しましたが、なくても良いです。二色にしたい方はお好みでどうぞ）
- 栗の甘露煮（今回は使用しましたがなくても美味しい仕上がりります）

## 有償ボランティア「虹」11月20日 5周年総会・支援者交流会開催しました



有償ボランティア「虹」5周年総会・支援者交流会開催しました

11月20日



右から福場さん（おたがいさまいすも代表）・岡部長（健康福祉課）・来間さん（大津支部サポート委員長・有償ボランティア虹）・小澤常務

### 老老介護支援サービス券の紹介

対象者	世帯全員が65歳以上 住民税非課税世帯 世帯の中に要介護1以上の方がおられる ※入院・施設入所中の場合は対象外
支請されるサービス券の額	3,000円（500円券×6枚）／1ヶ月 上限36,000円／年
申請手続きなど	出雲市健康福祉部 高齢者福祉課まで
問い合わせ	電話21-6967

### 高齢者タクシー利用券の紹介

対象地域：出雲・平田・湖陵・大社地域

対象世帯	70歳以上の高齢者のみ世帯 自家用車を所有していない 自宅から最寄りの駅、バス停留所まで 500メートル以上の距離がある 住民税非課税 ※障がい者福祉タクシー事業の助成世帯を除く
支結について	交付枚数年間で500円券を24枚（12,000円分）
問い合わせ	出雲市健康福祉部 高齢者福祉課まで電話21-6967

○賞品○締切2021年1月末日  
○回答第402号の正解は「ザコツシ」  
に図書カードを贈呈します。10名の方  
をAからアルファベット順にならべると  
答えができます。はがきにその答えと住  
所、氏名、年令、電話番号の他、病院な  
どに対するご意見、地域やご家庭の話題  
などを書いて応募してください。「組合  
員のひろば」に掲載させて顶きます。

奥今加荒山金渡青伊路選者

井野岡田川島山木木選者

玲美富董美恵子典子子子

（敬称略）

（括弧内）

（括弧内）

（括弧内）

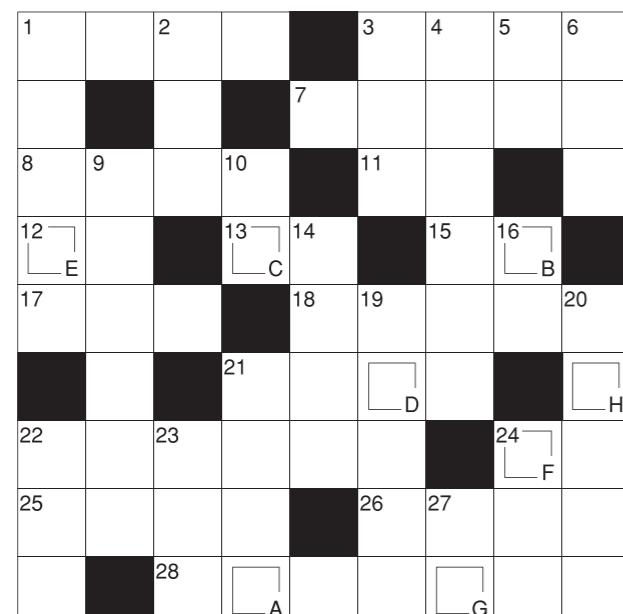
（括弧内）

（括弧内）

（括弧内）

（括弧内）

（括弧内）



（括弧内）

（括