有償ボランティア「虹」は
支援する人も、利用する人も組合員
組合員同士の助け合い活動です。

イ～トキく

## 組合員になるには？

「加入申込書」と「出資金」を提出すること
組合員になることができます。

## 出資金とは？

いつでも安心してかかることのできる病院や
診療所などの施設の建設・設備・医療機器の
実などに使われます。

**★一口1,000円から出資していただけます。**

※出資金は、寄付や会費ではありません。
　脱退時に所定の手続きで全額お返しします。

## 組合員になると・・・

有償ボランティア「虹」を利用できるだけでな
出雲医療生協の事業所で行われる健診や診断書
を割引させていただいています。

出雲医療生活協同組合の事業所

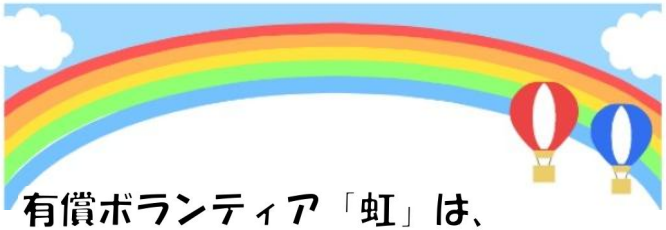
◆出雲市民病院 0853-21-2722

◆出雲市民リハビリテーション病院 0853-21-2733

◆大曲診療所 0853-21-1186

◆在宅支援センター 0853-24-9551

・出雲看護サービスセンター 0853-24-2800



有償ボランティア「虹」は、
住み慣れた地域で「安心して住み続け
られるまちづくり」の一環として取り組
んでいます。

また、職員ではなく、地域の組合員の方
にお手伝いいただいております。

生活のちょっとした困りごとを、
「できることを、できるカタチで」
取り組んでいますので、業者さんの
ような仕事はお引き受けできかねます。

## 支援者さんを
## 募集しています！

☆特に資格はないけど、
困っている方の役に立ちたい！

☆各種資格や経験を役立てたい！

★こんな方大歓迎です

ー　組合員同士の助け合い活動　ー

# 有償ボランティア
# 「虹」

日常生活のお困りごと、お手伝いします

**有償ボランティア「虹」事務局**

〒693-0021　出雲市塩冶町1536-1
（出雲市民病院裏手の２階建て建物）

☎0853-31-9781

受付時間　　平日９：00～16：00

出雲医療生活協同組合

## 申込みからご利用までの流れ

①お電話でお申し込み（0853-31-9781）

②事務局と支援者とで下見訪問させてもらいます。

③支援日等決まり次第ご連絡します。

④必要書類を書いてもらい、支援が開始されます。

⑤支援実施後、支援料金のお支払をお願いします。

※現金か老老チケットのみでお願い致します。

## 支援料金

**1人60分　600円**

別途交通費（往復 20 円/Km）

※出雲市の老老介護生活支援サービス利用券が使えます。

※支援者の方が使われた道具や燃料など必要な場合は別途料金をいただきます。

※専門性を要する支援の場合は、支援料金を1,000 円とさせていただく場合もあります。

## 家事のお手伝い

・掃除、窓ふき、網戸の掃除
・洗濯、衣類の整理　など

## 自宅・家の周りのお手伝い

・剪定・草取り　（※夏は中止）
・住まいの簡単な補修
・障子の張替え、家具の移動　など

困ったときは、
お気軽にご相談ください。

## 付き添いなどのお手伝い

・話し相手・見守
・病院の付き添い
・買い物の同行　　など

※車による送迎はしていません。※粗大ごみ処分はできません。

## 支援時間

月曜～金曜

（土・日・祝は休み）

9:00～17:00

※夜間支援は行っていません。