

出雲医療生活協同組合
2015年4月30日現在
組合員 13,269人
配達世話人 643人
出資金 3億6,468万円
(平均出資額 27,484円)

すこやか

第338号
2015年6月号
発行
出雲医療生活協同組合
〒693-0021 出雲市塩冶町1536-1
TEL (0853) 21-2735
ホームページ: www.izumo-hewcoop.jp



ニューヨーク市内パレードより (右: 松下さん、左は古志野さん)

今回のニューヨークでの活動を
通して、世界でも核兵器廃絶の声
が広がってきていることを感じま
した。しかし、その一方で核兵器
について無知・無関心な人や核兵
器は必要だと考える人もまだ多く



セントラルパークで署名行動をする古志野さん

今回のニューヨークでの活動を
通して、世界でも核兵器廃絶の声
が広がってきていることを感じま
した。しかし、その一方で核兵器
について無知・無関心な人や核兵
器は必要だと考える人もまだ多く

今回のニューヨークでの活動を
通して、世界でも核兵器廃絶の声
が広がってきていることを感じま
した。しかし、その一方で核兵器
について無知・無関心な人や核兵
器は必要だと考える人もまだ多く

今回のニューヨークでの活動を
通して、世界でも核兵器廃絶の声
が広がってきていることを感じま
した。しかし、その一方で核兵器
について無知・無関心な人や核兵
器は必要だと考える人もまだ多く

4月27日より第9回核不拡散条約(NPT)再検討会議が国連本部(NY)で開催されました。5年に一度の会議で、核兵器廃絶を進める国際協議の場となっています。日本からも1058名の代表が、この会議の成功をめざすニューヨーク行動に参加しました。日本医療福祉生協連も多数参加し、当法人より松下裕之さん、古志野鮎美さんの2名を派遣しました。お二人の感想を紹介します。

核兵器廃絶の声をNYで響かせよう!!

NPTニューヨーク行動に2名参加

今回のNPT再検討会議では、圧倒的多数の国が核兵器禁止条約の交渉開始を主張しました。「核の傘」に守られているとされる国では感じにくいですが、今や世界は核兵器をなくそうという声が大勢となっています。そうした中で、世界の反核平和運動とともに核兵器廃絶をアピールできた経験は大きな成果となりました。市民社会の運動を広く、政府やNGOなどと手を携えれば、核のない平和な世界は実現できることをあらためて実感しました。

今回のNPT再検討会議では、圧倒的多数の国が核兵器禁止条約の交渉開始を主張しました。「核の傘」に守られているとされる国では感じにくいですが、今や世界は核兵器をなくそうという声が大勢となっています。そうした中で、世界の反核平和運動とともに核兵器廃絶をアピールできた経験は大きな成果となりました。市民社会の運動を広く、政府やNGOなどと手を携えれば、核のない平和な世界は実現できることをあらためて実感しました。

今回のNPT再検討会議では、圧倒的多数の国が核兵器禁止条約の交渉開始を主張しました。「核の傘」に守られているとされる国では感じにくいですが、今や世界は核兵器をなくそうという声が大勢となっています。そうした中で、世界の反核平和運動とともに核兵器廃絶をアピールできた経験は大きな成果となりました。市民社会の運動を広く、政府やNGOなどと手を携えれば、核のない平和な世界は実現できることをあらためて実感しました。

今回のNPT再検討会議では、圧倒的多数の国が核兵器禁止条約の交渉開始を主張しました。「核の傘」に守られているとされる国では感じにくいですが、今や世界は核兵器をなくそうという声が大勢となっています。そうした中で、世界の反核平和運動とともに核兵器廃絶をアピールできた経験は大きな成果となりました。市民社会の運動を広く、政府やNGOなどと手を携えれば、核のない平和な世界は実現できることをあらためて実感しました。

すこやか文芸

(作者名は50音順・敬称略)

俳句
紫陽花の色はかなげな宵の雨
上塩冶町 岩田チエ子
生き抜きて温の道や落とし大
大社町 大國安栄
露天湯に眺むる山や竹の秋
小山市 坂根禮子
五月病無性に摩る膝頭
知井宮町 矢野伎子
母の日に娘へ贈るちひろの絵
大社町 山崎富美子

川柳
人生の苦楽を共に膝を撫で
佐田町 今岡治郎
古ばけた頭にクギを打っている
大津町 加本精一
世は情け絆広げて湧く笑顔
天神町 高橋岩子
とりあえずチャックでとめておく記憶
塩冶町 珍部美江子
延ばす糸放せば自由飛べる凧
浜町 中尾貴美子

短歌
雨傘を日除けにさして犬と行く午後の陽暑く砂浜長し
大社町 今岡愛子
物忘れ何で来たかと立ち止まり行きつ戻りつ思い浮かばず
東神西町 大國松代
去る人を送るかのごとうつむきて白き牡丹ははらはらと散る
佐田町 神田芳子
気がつけば向かいの山は深緑に見事変わりて我を励ます
佐田町 山本繁美
田に水が張られ蛙は大合唱夜も賑やかに何語るやら
朝山町 吉田尚子

絵手紙
ハラスス良く
三食と
うんと
に元
白
今市町 畑澄

おぼろげな
あまのこ
なごり
なごり
なごり
和田春代

あまのこ
あまのこ
あまのこ
三浦由紀子

絵手紙募集中 みなさんの絵手紙を「すこやか編集委員会」までお寄せください。掲載させて頂いた方には粗品を贈呈します。

タテのカギ

1 ○○○○ひねもすのたりの
たりかな 蕪村
2 編み物、○○○スツ
3 ○○春を近江の人と惜しめけ
芭蕉
4 黒の薄い色、○○○をはい
たような
5 雄しべと雌しべの総称、華の
生殖器官
6 主人の不在中その家の番をする
こと
7 ○○○、式のプログラム、
一定の順序
8 将来、一定の時期に受け渡す
べき為替商品○○○○取引、
○○○○

9 NHKの朝の連続ドラマ「ま
れ」の最初の舞台は?
10 神奈川県南東部、鎌倉・葉山
間に位置する市。海水浴、避
暑地
11 ○○○○を集めて早し最上川
12 芭蕉
13 海・湖に突き出た陸地の先端
14 一年を二期に分けた後
の6か月
15 トンボ類の幼虫
16 相撲の元祖と言われ、
出雲の勇士として大和
の天下無双と言われた
当麻蹴速を破った人
17 ヒント・五・七・五

▲336号の解答「サイセイカノウ」

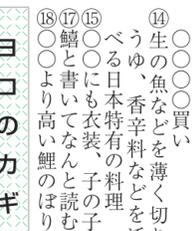
ヨコのカギ

1 現在日本人でフィギュアス
ケートの五輪で金メダルに輝
いている人は、唯一この人だけ
7 容貌、顔つき
8 洋風の腰掛、大臣の○○を狙
う
9 NHKの朝の連続ドラマ「ま
れ」の最初の舞台は?
10 神奈川県南東部、鎌倉・葉山
間に位置する市。海水浴、避
暑地
11 ○○○○を集めて早し最上川
12 芭蕉
13 海・湖に突き出た陸地の先端
14 一年を二期に分けた後
の6か月
15 トンボ類の幼虫
16 相撲の元祖と言われ、
出雲の勇士として大和
の天下無双と言われた
当麻蹴速を破った人
17 ヒント・五・七・五

かべ楽しく読ませてもらっていま
す。(船津町 永瀬さん)
●毎回「いきいき支部・班活動」
を興味深く見えています。皆様の活
躍が継続できることを祈ります。
(多伎町 花田さん)
●本誌、「おすすめの一品」毎回
楽しみにしています。畑でピンと
伸びた緑あざやかな玉ねぎを見な
がら、今回のレシピ「新玉ねぎの
炒り卵」に挑戦したいと思いまし
た。(塩冶有原町 矢田さん)
●「すこやか文芸」の短歌・俳句
を読ませてもらっています。ありが
に作れと言われてもとても思い浮
かびません。うらやましいです。
(江津市浅利町 山島さん)
●すこやかバスルは頭の運動にな
りとても楽しく喜んでおり、毎回
楽しみにしています。(荻野町 金山さん)
●このところよく天気が続いて野
菜が元気に育っています。旬の野
菜が食べられることは一番の幸せ
と思っています。
(西園町 石飛さん)
●(今月は本誌に対する感想を中心に掲
載いたしました。皆様からいろいろご感
想や励ましをいただき、編集委員一同元
気をもらっています。ありがとうございます。
すこやか編集委員会 奥野)

○当選者(敬称略)
梶田 芳造(上塩冶町)
持田 鴻造(今市町)
高橋 イキ子(宇那手町)
松浦 保彦(大東町)
吾郷 英子(乙立町)
足立 勉(塩冶町)
横原 三子(船津町)
吾郷 正代(斐川町)
加本 精一(大津町)
多和田 博子(松野町)

○応募先
すこやか編集委員会
〒693-0021 出雲市塩冶町1536-1
TEL (21) 8108 / FAX (25) 0622



組合員のひろば

5月5日、三瓶山の観光がしま
した。すると皆さんがしゃがんで
いるので、なぜと思不思議で車
から降りてみました。なんと皆さ
ん蔵(わらび)採りでした。そこ
で私たちも蔵取りに挑戦。たくさ
ん採れたので持ち帰りおいしくい
ただきました。(神西沖町 出川さん)
●中学時代の同級生の投稿が載る
ので楽しみです。昔の顔を思い浮

かべ楽しく読ませてもらっていま
す。(船津町 永瀬さん)
●毎回「いきいき支部・班活動」
を興味深く見えています。皆様の活
躍が継続できることを祈ります。
(多伎町 花田さん)
●本誌、「おすすめの一品」毎回
楽しみにしています。畑でピンと
伸びた緑あざやかな玉ねぎを見な
がら、今回のレシピ「新玉ねぎの
炒り卵」に挑戦したいと思いまし
た。(塩冶有原町 矢田さん)
●「すこやか文芸」の短歌・俳句
を読ませてもらっています。ありが
に作れと言われてもとても思い浮

かびません。うらやましいです。
(江津市浅利町 山島さん)
●すこやかバスルは頭の運動にな
りとても楽しく喜んでおり、毎回
楽しみにしています。(荻野町 金山さん)
●このところよく天気が続いて野
菜が元気に育っています。旬の野
菜が食べられることは一番の幸せ
と思っています。
(西園町 石飛さん)
●(今月は本誌に対する感想を中心に掲
載いたしました。皆様からいろいろご感
想や励ましをいただき、編集委員一同元
気をもらっています。ありがとうございます。
すこやか編集委員会 奥野)

新任医師の紹介

5月1日より着任しました。
よろしくお願致します。

出雲市民病院 整形外科
いのうえ たかひと
井上 尊人 医師

タグ・ハマシヨルド広場で平
和フェスティバルが行われ、
日本で集約された「核兵器全
面禁止アピール署名」633
万筆がタウス・フェルルーキ
NPT再検討会議議長らに手
渡されました。



職場紹介シリーズ⑬

出雲市民病院

医療相談室

出雲市民病院医療相談室は、病院2階（階段を上がってすぐ）にあります。男性1、女性2で、年齢も血液型も趣味も異なる3人ですが、患者さんのため、というモットーで一致しています。私たちが医療ソーシャルワーカーと呼んでくださる方もおられますが、単に相談員さんと声をかけて下さる方もいて、どちらでも構いません。白衣を着ているのに女医には見えない、昼ご飯はホブラ

のり弁当、そんな人間を見かけたら私たちがだと思っ

よくどんな仕事をしているんですか、と聞かれま

社・介護の相談にのる仕事です、と答えるんですが、一瞬間をおいて、「はあ、そうですね。」

などごちろかいうとほんやりした反応が返ってきた

でないと出番が少ないので、あまり知られた存在で

はないかもしれませんが、必ずお役に立ちますので、どうぞ一度医療相談室へお越しください。

(室長 中谷昭二)



左側より、稲田さん、坂本さん、中谷室長

戦争法案反対の街宣行動



安倍内閣が、5月14日集団的自衛権関連の法案を閣議決定したことを受けて、「戦争する国づくりは許さない出雲の会」による緊急街頭宣伝行動が、16日夕方に当市民役前で行われました。

焼き茄子の白和え

白和えといえば、こんにゃく、ほうれん草、人参...という材料が定番ですが、夏向けにさっぱりと焼き茄子で作ってみてはいかがでしょうか。また、発酵食品の味噌は体調を整え、味付けにはコクが出ます。リハビリ病院でも「焼き茄子の白和え」は夏場のレギュラーメニューです。枝豆の鮮やかな緑が綺麗に映えて、見た目もさわやかな仕上がりになりますよ。

材料 (4人分)

- 絹ごし豆腐.....1丁 (350g)
- すり胡麻.....大さじ1
- 味噌(お好みの味噌).....小さじ1
- 薄口醤油.....小さじ1
- 砂糖.....小さじ2
- 長なす.....1本
- 塩ゆで枝豆.....少量をさやかに出しておく

作り方

- 絹ごし豆腐はキッチンペーパーに包んでザルに乗せ、重しをして水気を切る。重量が7割程度(250g位)になるまでしっかりと水切りする。
- 長なすは洗ってからグリルなどで焼き、皮を剥いて3cm程度の長さで切ってザルに入れて水気を切る。(太さが太い場合は縦にも切る)

- ①の絹ごし豆腐を手で小さ目ちぎってボウルに入れる。ホイッパー、もしくは大き目のフォークの背で豆腐を潰してなめらかな状態にしてからすり胡麻、味噌、薄口醤油、砂糖を加えて更に良く混ぜ合わせる。(すり鉢がある方はすり鉢で豆腐をよくすり、すり胡麻、調味料を加えて良くすり合わせる)
- ②の焼き茄子を③に加えて、焼き茄子が崩れないようにやさしく混ぜる。
- 器に盛り付け、枝豆を飾る。

出雲市民リハビリテーション病院 「看護の日」イベント開催



5月12日に当市民リハビリテーション病院で、看護の日イベントが開催されました。病棟では職員による歌の出し物が行われ、患者さんやご家族の多くがその歌声を楽しんでいらっしゃいました。外来の待合スペースでは、小児リハビリの利用者にはお菓子のつかみ取りをしてもらいました。また、この日を含む1週間は看護の日週間とし、待合での医療・看護・介護に関する署名のご協力、また院内の各所では、患者さん・利用者さんの製作した様々な作品を展示を行いました。署名にはこの期間の中で100筆を超える賛同を頂きました。

看護の心を誰もか育む、という目的で制定されたのが看護の日です。職員一同、それぞれの取り組みの中で改めてその心を確認することができた1週間となりました。

(リハ病院 田村優樹)

出雲医療生活協同組合 第10回11回 理事会報告

2015年4月25日、5月9日

- 第9回生協総代会にむけた議案の承認を行った。総代会議案となる「2014年度まとめ案」「2015年度事業計画案」及び「2014年度決算」「2015年度予算案」、「2020年ビジョン案」等の総代関連議題となる事項について承認をした。事業報告及び決算、付属明細書等は監事会に提出を行った。
- 2014年度決算について 医収は予算比99.7%、前年比102.9%で1.2億年の増収となったが、診療報酬のマイナス改定、消費税増税、電子カルテ等の大型投資による減価償却費の増加などで、経常利益▼2001万円となった。
- 有償ボランティア事業(事業所名:虹)について、その「設置規程」及び「実施要項」について承認をした。またこの活動を進める運営委員会の構成員(当面6名)を決めた。今後、詳細を協議しつつ実施計画づくりを進める。
- 支部・班づくり、班会開催月間(6-7月)の取り組み 例年取り組んでいる月間であり、班会活動を強化し、健康づくりや班の自主活動、秋の活動への相談、休眠班への支援などを取り組むことを確認した。
- 生協の表彰規程に、長く支部長を務められ、退任される方への規程を設けることの協議をした。支部長会議での意見を踏まえ次回理事会で決定をはかる。

班会開催月間 6月1日~7月31日は 班会開催月間です



新玉葱が取れるこの時期にゴキブリ団子を作って、ゴキブリの出そうな家の場所に置いておく不思議とゴキブリが出なくなります。ゴキブリ団子の効果は1年程度なので、ゴキブリ団子づくり班会は、毎年の恒例行事になっています。班会をしたいと思っておられる方、長らく班会はしてなかったけどまたしたいと考えておられる方、この機会にゴキブリ団子づくりから班会を始めてみられてはどうでしょうか。

(健康づくり委員会 会)

4/22 神門 町北なごみ班 手芸(帽子づくり)



その他、以下の班会が開かれました。

- 4月22日 神門 戸倉ゆい ゲートボール交流・茶話会
- 4月7日 神門 ちぎり絵 花見
- 4月10日 神門 押花会 花見・茶話会
- 4月13日 大社 ひまわり カラオケ
- 4月13日 神原 手芸の会 手芸
- 4月14日 湖陵 番茶会 脳いきいき
- 4月14日 朝山 雲井滝 音読・調理会食・5月病予防話し
- 4月16日 塩冶 歌友会 カラオケ
- 4月17日 四絡 ひばり6 増資・ランチミーティング
- 4月18日 四絡 ひばり2 血圧チェック・増資・カラオケ
- 4月18日 湖陵 たのしみ ゲートボール交流
- 4月21日 塩冶 ほたる ゲーム(ミニ運動会)

健康教室シリーズの取り組みより のんびり歩こう新緑の地を ウォーキング



5月13日(水)9時に当市民病院から出発し高瀬川遊歩道を東に歩き、9号線を超えて、サンアピリティーズで休憩して、後半は9号線を西に歩き、市役所を曲がり、高瀬川遊歩道を通って約5kmのコースでした。

前日は台風の影響で雨でしたが、当日は快晴となり、絶好のウォーキング日和でした。日頃からウォーキングをしておられる方、久しぶりに歩いた方、まわりの景色を見てお喋りしながら楽しく歩いておられる方、様々な方が参加されました。休憩所では、みんなで楽しく交流できました。

最後に「次回もウォーキングの企画があれば、元気で会いするのが目標ですね。」と次回の約束をしながらの解散となりました。

今後も健康づくりの企画をしていきますので、お気軽にご参加ください。

4/17 佐田 西中山サロン ストレッチ体操



4/13 朝山 しみず班 血圧チェック&花見



- 5月1日 四絡 ひばり2 血圧チェック・増資・レク案内・映画案内
- 5月5日 湖陵 差海同好会 グラウンドゴルフ交流
- 5月10日 湖陵 姥谷GG同好会 グラウンドゴルフ交流
- 5月11日 高松 あじさい 増資・茶話会
- 5月11日 大社 ひまわり カラオケ
- 5月11日 四絡 ひばり4 血圧チェック・茶話会
- 5月12日 四絡 ひばり 増資・カラオケ
- 5月12日 神原 手芸の会 あみもの(ベスト)・布小物づくり
- 5月13日 上津 すこやか 絵手紙・脳いきいき
- 5月14日 神西 ランチミーティング
- 5月14日 高松 ひびき カラオケ
- 5月15日 湖陵 生協友の会 血圧チェック・体脂肪チェック・脳いきいき
- 5月20日 高松 あじさい2 ゴキブリ団子作り

「中山間地域での医療」についての学習講演会のご案内

日時 2015年7月18日(土) 午後1時30分~

場所 ビッグハート出雲 黒の間

講演 「癒しの音楽と医療活動」(仮) 講師: 池田診療所長 長坂 行博 先生

※奥様と一緒に、癒しの音楽を演奏頂く予定です。

参加費 無料

お問い合わせ 出雲医療生協・組織部 (社保・平和・まちづくり委員会) TEL 0853-21-8108

夏のグランドゴルフ及びゲートボール大会のお知らせ

下記の日程で、出雲医療生協主催のグランドゴルフ大会及びゲートボール大会が開催されます。たくさんのおみなさんご参加を呼びかけます。

■生協グランドゴルフ大会
日程: 7月9日(休) 受付8:30~
場所: 出雲ドーム 参加費: 1人 800円
締切: 6月26日(金)まで

■生協ゲートボール大会
日程: 7月28日(火) 受付8:30~
場所: 出雲ドーム 参加費: 1チーム 3000円
締切: 7月16日(休)まで

※申込み先 出雲医療生協組織部 担当: 熱田、松下 TEL 0853-21-8108 FAX 0853-25-0622

健康をつくる いきいき支部・班活動

4月のマスコミ報道により、「NPO法人エコキャップ推進協議会」(横浜)がエコキャップ回収で得た売却金を「認定NPO世界の子もたちにワクチン日本委員会」へ寄付をしていないことが判明しました。現在までその原因と対策等の説明が不明瞭であるため、日本医療福祉生協連など諸団体では、「エコキャップ回収」を一時停止とすることになりました。当法人でもこれまで取扱をしておりましたが、当面取扱を中止することと致します。今後は推移をみて再開の判断をしたいと考えます。ご理解のほど宜しくお願いします。