

# 班会メニュー

出雲医療生協の職員が講師となってお手伝いできる班会メニューです。



※班会などで聞きたいテーマがありましたら、下記までお問合せください。  
但し、日程や時間の調整が必要になりますことをご了解願います。

お問合せ 出雲医療生活協同組合・組織課 TEL0853-21-8108

病院職員が組合員のみなさんの班会の企画をお手伝い致します。ご希望の企画がありましたら、生協組織部までお申し出ください。

【出雲医療生協の職員講師版】

職場	テーマ（主なもの）
生協事務局	①医療制度の仕組み
出雲市民病院 （6階病棟）	①アロマの作り方
出雲市民病院 （健診センター）	①夏バテ防止（熱中症予防）対策 ②健診を受けられる前に・・・ 健診・ドックを受けることの大切さ ⇒寝たきり予防（脳血管疾患、心疾患にならないために） ③健診を受けられた後に・・・ 健診・ドックの結果の見方 ⇒寝たきり予防（脳血管疾患、心疾患にならないために） ④健診案内 市の助成制度を活用し、安く健診が受けられます （市国保ドック、市乳がん検診、市大腸がん検診） ⑤乳がんの自己検診のやり方 （乳がん触診モデルを使用） ⑥血圧についての話し（Q & A） ⑦脳卒中の危険度測定 （簡易ソフトを使用—身長、体重、血圧データ利用—） ⑧皆でウォーキング（体を動かし、健康づくり）
大曲診療所 （訪問・通所リハ）	①口腔体操 ②転倒予防教室 ③元気いっぱい体操 ④リハビリテーションについて
大曲診療所 （外来）	①フットケア ②爪の切り方 ③吐物の片づけ方

職場	テーマ（主なもの）
大曲診療所 （事務）	<ul style="list-style-type: none"> <li>①医療、介護保険制度について</li> <li>②反核平和について</li> </ul>
大曲診療所 （医局）	<ul style="list-style-type: none"> <li>①映画の一部を見て、解説・感想・交流のワークショップ</li> </ul>
出雲看護 サービスセンター	<ul style="list-style-type: none"> <li>①排便コントロール</li> <li>②清拭の仕方</li> </ul>
出雲市民病院 （医事課）	<ul style="list-style-type: none"> <li>①領収書と診療明細書を見てみよう （パワーポイント使用）</li> <li>②福祉医療費助成制度 （パワーポイント使用）</li> <li>③医療費控除について ～医療費控除の対象となる医療費とは？～ （パワーポイント使用）</li> <li>④慢性腎不全（人工透析導入）の医療制度 （パワーポイント使用）</li> </ul>
出雲市民病院 （糖尿病グループ）	<ul style="list-style-type: none"> <li>①糖尿病とは</li> <li>②食事療法のQ &amp; A</li> <li>③糖尿病の飲み薬</li> <li>④糖尿病患者さんの運動について</li> <li>⑤糖尿病の合併症 ～糖尿病と上手につきあうために～</li> <li>⑥糖尿病から腎臓を守ろう</li> <li>⑦糖尿病クイズ</li> </ul>
出雲市民病院 （外来）	<ul style="list-style-type: none"> <li>①感染性胃腸炎の話し ～嘔吐物処理の仕方～</li> </ul>
出雲市民病院 （肝臓グループ）	<ul style="list-style-type: none"> <li>①肝臓の話し</li> </ul>
出雲市民病院 （透析室）	<ul style="list-style-type: none"> <li>①腎臓の働き</li> </ul>
出雲市民病院 （5階病棟）	<ul style="list-style-type: none"> <li>①認知症について</li> <li>②自宅で役立つ介護技術</li> </ul>
出雲リハビリテーション病院 （外来）	<ul style="list-style-type: none"> <li>①塩分チェック、血圧の話し（みそ汁持参）</li> </ul>

職場	テーマ（主なもの）
<p>出雲市民病院 （栄養課） ※依頼日の前月 20 日まで</p>	<p>①簡単・短時間で出来るパン作り ②アレンジフラワー ③嚥下障害、飲み込みに配慮した食事 ④減塩食教室</p>
<p>出雲リハビリテーション病院 （2階病棟）</p>	<p>①熱中症と水分補給対策 ②アロママッサージをしながらお茶会 ③認知症 ④腰痛いきいき体操 ⑤AEDの使用法</p>
<p>出雲リハビリテーション病院 （栄養課）</p>	<p>①夏バテ防止のための基礎知識と おいしいレシピ紹介</p>
<p>出雲リハビリテーション病院 （事務長室）</p>	<p>①出雲リハビリテーション病院紹介 ②ホームページの作り方講座</p>
<p>出雲リハビリテーション病院 （3階病棟）</p>	<p>①認知症の関わり方 ②高次脳機能障害について ③脳卒中発作の前兆の気づき、脳卒中予防</p>
<p>出雲リハビリテーション病院 （理学療法部門）</p>	<p>①転倒予防、体力測定</p>
<p>出雲リハビリテーション病院 （作業療法部門）</p>	<p>①認知症について ②認知症予防について</p>
<p>出雲リハビリテーション病院 （言語療法部門）</p>	<p>①嚥下教室（最近むせたりしませんか？）</p>
<p>出雲リハビリテーション病院 （訪問看護たんぽぽ）</p>	<p>①訪問看護とは（たんぽぽの紹介等）</p>